

Huviringid täiskasvanutele Hädemeeste vallas oktoober 2025

Jooga (50+)	Uulu KSK	N kell 10.00	Kai Siidirätsep	liitu grupiga
Jooga Hatha	Uulu KSK	E 18.00	Ege Hünerson	liitu grupiga
Shindo	Uulu KSK	N kell 19.00	Lagle Suursild	liitu grupiga
Kundalini jooga	Uulu KSK	T kell 18.00	Katrin Tõnismäe	liitu grupiga
Võrkpall (VK Hädemeeste ainult võistluste korral)	Uulu KSK	R kell 19.00		liitu grupiga
Võrkpall harrastajatele (mehed-naised)	Uulu KSK	T kell 19.00	Janno Rahu	liitu grupiga
Uulu Segakoor	Uulu PK	K kell 18.30	Annely Kuningas	liitu grupiga
TS Ülejala	Uulu KSK	E ja K 19.00	Eneli Rüütli	liitu grupiga
Meeste sulgpall	Uulu KSK	E, K kell 18.00	Allan Kartau	
Jõusaali ringtreening	Uulu KSK	E, K kell 18.00	Egle Vutt	liitu grupiga
Strong	Uulu KSK	T kell 18.00	Egle Vutt	liitu grupiga
Showtants	Uulu KSK	R kell 18.00	Egle Vutt	liitu grupiga
Segarahvatants	Hädemeeste Seltsimaja	N kell 19:00 Tahkuranna kool	Raivo Erm	liitu grupiga
Hädemeeste Huviteater	Hädemeeste Seltsimaja	Proovid toimuvad kokkuleppel	Aire Koop	Kõik on oodatud
Jooga	Hädemeeste Seltsim.	E kell 18:00	Kaire Käära	kõik on oodatud
Õmblusring	Hädemeeste Seltsim.	T kell 18	Katrin Mitt	kõik on oodatud
Saviring	Hädemeeste savikoda	K kell 18	Margit Eichen	kõik on oodatud
Aeroobne võimlemine	Hädemeeste Seltsim.	T kell 18.30	Anneli Naar	Kõik on oodatud
Ringtreening jõusaalis naistele	Hädemeeste spordisaalis	K kell 18	Andra Muhu	liitu grupiga
Korvpall (harrastajatele	Hädemeeste spordisaali	T ja N kell 19.00		liitu grupiga
Võrkpall mehed-harrastajad	Hädemeeste spordisaal	E ja K kell 19.00		liitu grupiga
Võrkpall naistele-harrastajad	Hädemeeste spordisaal	E kell 15.00		Liitu grupiga
Tantsurühm Lendar	Treimani Rahvamaja	Kokkuleppel	Heidi Mürsepp	liitu grupiga
Line-tantsuring	Treimani Rahvamaja	Kokkuleppel	Tiina Laidla	liitu grupiga
Laulukoor	Treimani Rahvamaja	K kell 18	Tiia Soomre	liitu grupiga
Ans. Nostalgiline	Treimani Rahvamaja	kokkuleppel	Viljar Soomre	
Showtantsuring	Treimani Rahvamaja	kokkuleppel	Reet Lank	liitu grupiga
Rahvamuusika ansambel	Treimani Rahvamaja	kokkuleppel	Virge Lind	liitu grupiga

Treimani Trio	Treimani Rahvamaja	kokkuleppel	Tiia Soomre	
Rütmivõimlemine	Kabli Seltsimaja	E kell 17:00	Reet Lank	liitu grupiga
Hatha Jooga	Kabli Seltsimaja	N kell 19.30	Ege Hünerson	liitu grupiga
Naisrahvatantsuring „Rannapiigad“	Kabli Seltsimaja	T kell 18.30	Ege Hünerson, Eeva Noni	
Tantsutrupp „Mucho Malo“	Kabli Seltsimaja	N kell 17:00	Reet Lank	grupp täis
Suusatamine harrastajatele (jooks, imitatsioon, kepikõnd, rullsuusad, jõuharjut.)	Jõulumäe	K kell 18.30, P kell 13.00	Kadri Madissoo (SK Jõulu)	liitu grupiga
Tegusad Vanaemad	Tahku Tare	E kell 11	Kadri Tähe	liitu grupiga
Beebide ring	Tahku Tare	T kell 13.00	Liis Luuk Luuken	Liitu grupiga
Keraamika 1	Tahku Tare	K kell 12.30	Kristina Aedma-Kaldmäe	liitu grupiga
Keraamika 2	Tahku Tare	K kell 17	Kristina Aedma-Kaldmäe	liitu grupiga
Kangakudumine/ vaibakudumine	Tahku Tare	kokkuleppel	Renate Lind	liitu grupiga
Mängude õhtu (kaardi-,koroona, male)	Tahku tare	K kell 18.00	Kadri Tähe	liitu grupiga
Shindo venitustund	Tahku Tare	E kell 11.00	Erna Hövel	Liitu grupiga
Mälumäng	Tahku Tare	Iga kuu 3ndal teisipäeval 18.30	Maia- Liisa Kasvandik	Liitu grupiga

Tegevused Jõulumäe Tervisespordikeskuses:

- disc golf'i rajad, kettalaenutus
- liivahall: rannavolle, -tennis, -jalgpall, -käsipall
- tenniseväljakud + varustuse laenutus
- padeliväljak + varustuse laenutus
- jalgrataste, FatBike rataste ja laiarehviliste maastikutõukside laenutus
- jalkapiljard, sise- ja väljõusaal
- päkapikkude matkarada 1,5 km
- matkarajad 5, 10, 15 ja 25 km
- kunstlume ja lumekattega suusarajad (vastavalt ilmale)

+ varustuse laenutus (ajakohane info kodulehel)

- jooksu- ja rattarajad
- asfaltkattega liikumisrajad
- foto-orienteerumine
- orienteerumine
- geopeitus

Keskus on avatud 24/7, kui kodulehel ei ole märgitud teisiti

Administraator 24h
Tel +372 526 4996
Lisainfo www.joulumae.ee