

**Vabatahtlik
SELTSILINE**



Kogukonnatöö meistriklasi töötoad

“Teel hooliva kogukonna poole!”

7, 18, 21. ja 31. oktoober

Koolituse eesmärk: Anda kogukondade eestvedajatele, ühingutele ja omavalitsuste spetsialistidele jt vanemaealistega tegelevatele huvilistele nende töös eakatega teadmisi ja oskusi, mis võimaldab senisest teadlikumalt ennetada üksildust. Töötubades õpime koos kuidas kogukond saab toetada seal elavaid abi ja toetusvajadusega vähemaktiivsed üksildasi vanemaealisi ja erivajadusega täiskasvanuid.

Kokku toimub 3 töötuba ja nende vahepealsel ajal saavad osalejad iseseisvalt õpitut oma kogukondades rakendada. Osalejad saavad kasutada koolitajate poolset mentorlust kuni 3 ak/h ulatuses.

Koolitus on osalejatele tasuta.

Registreeri oma osalemine hiljemalt 02. oktoobriks

SIIN: <https://forms.gle/RHzFBUfeZx2HV4Ey8>

Päevakava

Esimene kohtumine toimub Pärnu Vabakonnamaja saalis, kell 13:00-18:00

Päeva teema: Töö vanemaealiste inimestega. Ennetav märkamine.

12.30 Kogunemine

13.00- 13.30 Saame omavahel tutvavaks, mis on meie tänased küsimused kogukondades töös eakatega. Natuke ka kogukonnast ja selle tähendusest. Lühidalt meie kolmest koolituspäevast

13.30- 15.00 Mis on heaolu laiem tähendus. Kuidas teha vahet abistamisel ja ennetamisel. Mis on ennetav märkamine ja kuidas seda teha?

15.00- 15.30 Kerged ampsud

15.30 - 17.00 Mis on üksildus / üksindus, kuidas seda märgata ning millist valmisolekut ja oskusi see eeldab kogukonnalt või kõrvalseisjalt.

17.00- 17. 15 Sirutuspaus

17.15- 18.00 Päeva kokkuvõte ja koduse harjutamise tutvustus ja näited

18. oktoobri päeva teema: Vabatahtlike kaasamine ja rakendamine töös üksildaste vanemaealistega

21. ning 31. oktoobri päeva teema: Kogukonna sotsiaaltöö planeerimine ja selle rakendamine koostöös erinevate osapooltega

Järgnevate kohtumiste kohad, päevakava ja kellaajad täpsustame osalejatega esimesel kohtumisel.

Meistriklassi töötoad viiakse läbi kasutades praktilisi harjutusi, arutelusi, grupitöid jt aktiivõppe meetodeid. Korraldajatel on õigus lähtuvalt koolitusgrupi vajadusest teha programmis täiendusi.

Töötoad viivad läbi:

Krista Pegolainen-Saar. Krista juhib seltsiliste programmi tegevusi. Ta on pikaajaline kogukondade koolitaja ning mentor. Lisaks omab ta kogemusi koostööks nii kogukonna kui ka omavalitsuse tasandil.

Triin Kordemets. Triin omab kogemusi seltsiliste kaasamisel ja koordineerimisel Järvamaal

Karin Talalaev. Karin juhib seltsiliste võrgustikku, kuhu kuulub üle 200 seltsilise üle-Eesti. Lisaks on ta seltsiliste koolitaja ja mentor.

Ivika Nõgel. Ivika on pikaajaline kogukondade koolitaja ja mentor. Ivikal on suured kogemused erinevate arengukavade ja strateegiate koostamisest ning ta on ise oma koduvallas Otepääl eakate töö suunaja ja toetaja.

Koolituse informatsioon:

Kirke Habakukk

MTÜ Vabatahtlikud Seltsilised

Tel: 53033639

e- post: kirke@seltsilised.ee

Koolitused toimuvad miniprojekti "Vabatahtlikud seltsilised loovad elurõõmu" raames ja seda on kaasrahasanud Euroopa Liit!