



Vallavanema veerg

KÜLLIKI KIIVER

Hea vallarahvas!

Alles see 2023. aasta algas ja juba on käes veebruar.

Rõõmustame üheskoos suure tunnustuse üle. President Alar Karis annab Valgetähe IV klassi teenetemärgi endise Tahkuranna valla vapimärgi kavalerile, dirigendile ja muusikaelu edendajale Ilmar Tõnissonile. Palju õnne selle suure tunnustuse eest!

Täna peatun pikemalt kodutute loomade varjupaigaga seonduvatel teemadel. Arengustrategia „Pärnumaa 2035+“ tegevuskavas kohalike omavalitsuste ühistegevusena kavandatud Pärnumaa kodutute loomade varjupaiga rajamise kulud on võrreldes algselt planeerituga suurenenud ja Pärnumaa Omavalitsuste Liidu (POL) 2023. a eelarve projektis on kogusummas planeeritud 989 557 eurot.

Häädemeeste valla esialgne osalus varjupaiga rajamisel oli 42 032 eurot. Tööde rajamiseks vajaliku hankelepingu sõlmimiseni jõudis POL oktoobris 2022, mil alustati ka ehitustegevusega, käesoleval aastal see jätkub. Paraku on ilmnunud vajadused lisatöödeks ja projekti muudatusteks, mis toovad projektis osalevatele omavalitsustele kaasa lisarahastuse tagamise vajaduse kogusummas vähemalt 50 000 eurot. Häädemeeste valla osa sellest on esialgsete prognooside kohaselt 2898 eurot. Lisaks sellele osaleb vald püsikulude katmises. Varjupaikade MTÜ ja POL vahel 01.05.2021 sõlmitud operaatoriteenuse leping kehtib 30. juunini 2023 ja selle järgselt on igakuine valmisolekutasu kõigi teenuse kasutamises osalevate valdade peale kokku 6920 eurot, millele lisanduvad kulud vee ja elektri tarbimise eest. POL 2023. a eelarvesse on alates 01.07.2023 arvestatud operaatoriteenuse indikatiivne kallinemine 20%, vee- ja elektrikulude arvestuse aluseks on 2022. a tegelikud kulud. Teenuse kasutamise põhise arvestuse järgi on Häädemeeste valla 2023. aastaks prognoositav summa ligikaudu 14700 eurot (teenuse kasutamise osakaal 13%). Eeltoodutele lisanduvad kulud osutatud teenuse ja protseduuride eest, milleks 2022. aastal oli 6960 eurot. Sellest nähtuvalt on Häädemeeste valla eelarvest kulud loomade varjupaigale märkimisväärsed.

Häädemeeste vallale 2022. a osutatud teenused ja protseduurid on ehmataavad. Varjupaika viidi 5 koera ja 88 kassi. Viiest koerast 4 said koju tagasi, üks leidis uue kodu. Koertehoiu tasuliste päevade koguarv varjupaigas oli 22, valla kulud 81

eurot. Kassid olid tasu eest varjupaigas 1205 päeva, valla kulud 6859 eurot. Ühelgi kassil oma vana kodu leida ei õnnestunud, kuid 31 kassi sai uue omaniku. Samuti tegeles varjupaik ühe loomakorjusega, valla kulud 20 eurot.

Piirkonniti viidi Häädemeeste vallast varjupaika loomi järgmiselt: Arumetsa, Laadi, Nepste, Papisilla ja Penu külast 1 kass igast külast, Krundi külast 2 kassi, Reiu külast 3 kassi ja 1 koer, Uulu külast 4 koera, Metsakülalt 5 kassi, Ikla külast 6 kassi, Soometsa külast 6 kassi, Treimani külast 7 kassi, Häädemeeste alevikust 9 kassi, Võiste alevikust 9 kassi, Leina külast 10 kassi, Rannametsa külast 12 kassi ja Massiaru külast 14 kassi.

Väljakutsete arv kuude lõikes oli jaanuaris 1, märtsis 1, mais 11, juunis 4, juulis 12, augustis 23, septembris 2, oktoobris 11, novembris 13 ja detsembris 15.

Usun, et meie valla loomaomanikud on enamjaolt hoolitsevad ja väga vastutustundlikud. Kuidas aga on meil nii palju loomi, kes satuvad varjupaika? Sellele küsimusele vastamiseks tuleb arvestada kahe erineva aspektiga. Üks on see, et looma omandamisega kaasneb vastutus, mida iga looma võtja peab suutma kanda ja üldjuhul kannabki. Ometi piisab vaid mõnest erandist. Teine tahk puudutab üliaktiivsust märgatud looma varjupaika toimetamisel. Ma ei pea siin silmas metsikult paljunevaid kasse, vaid pigem neid loomi, kes on hajaasustuse piirkondades päris oma kodu lähedalt varjupaika sattunud ja omanik ei pruugigi teada saada, et tema tavapärasel jalutusringil käiv loom on varjupaika viidud. Igal juhul tuleks alati objektiivselt hinnata, kas tegemist on ikka varjupaigateenuse vajadusega või oleks võimalik olukord kogukonnas teavituse kaudu lahendada.

Varjupaikade peaesmärgiks on juhatada kaotsi läinud loomad tagasi omanikuni. Kui omanikku ei ole võimalik tuvastada, hakatakse loomale otsima uut kodu.

Palun kõigil loomaomanikel teha ennetavalt kõik mis võimalik, et teie loom kaduma ei läheks või kaduma minnes oleks kiiremini leitav. Suureks abiks on kindlasti registreeritud mikrokiip. Selle tulemusel Häädemeeste valla arvnäitajad loomade varjupaika sattumise osas väheneksid. Palun loomaomanikelt vastutustundlikku suhtumist ning nendelt, kes teavitavad omanikuta koertest, olukorra objektiivselt hindamist



Foto: Keiri Kallas

ning mõistmist.

Rõõmsam uudis on, et Enefit Connect OÜ alustab peagi kiire interneti võrgu rajamisega osades Häädemeeste aleviku piirkondades. Projekteerimise faasis ollakse Laadi ja Uulu külade osas. Tööde käigus ühendatakse projekti lähteandmetes toodud aadressid operaatorineutraalse sidevõrguga, mis omakorda ühendatakse baasvõrguga ning on avatud kõikidele teenusepakujatele, kelle vahel saab klient valida omale sobiva. Valguskabel võimaldab kasutada kiire interneti teenust, hetkel kuni 1000 Mbit/s, mis toob tarbijale kvaliteetse interneti- ja televisioonühenduse. **Palume kõigil, kes on antud ühendusest huvitatud, kindlasti pöörduda võimaluste ja tingimuste täpsustamiseks otse Enefit Connect OÜ poole.** Vallavalitsus annab omalt poolt täiendavalt sisendi sidevõrgu laienemiseks teenusega hõlmamata piirkondades.

Peagi on 24. veebruar, iseseisvuspäev. Aasta tagasi algas sel Eesti riigile kõige tähtsamal päeval diktaatori sõda meie sõprade ukrainlaste ja Ukraina riigi vastu. Kui palju mõttetult kaotatud inimesi sellesse aega mahub... Ukraina sõja tõttu ülemaailmselt muutunud julgeolekuolukord kujundab ka Eesti sisejulgeolekut ning valla vaadet ja tegevuste prioriteete. Väga oluliseks on muutunud siseturvalisuse ja kriisisuutlikkuse tagamise küsimused ning esile on kerinud paljud aspektid, mis enne sõja algust fookuses ei olnud. Ennetavate tegevuste paremaks teostamiseks on alates 1. veebruarist vallavalitsuse koosseisus kriisispetsialisti ametikoht.

Häädemeeste valla Eesti iseseisvuspäeva aktused toimuvad 23. veebruaril Tahkurannas Konstantin Pätsi monumendi juures algusega kell 11.00, Kabli Seltsimajas algusega kell 16.00 ja Treimani Rahvamajas kell 19.00. Olete väga oodatud!

Soovin teile kõigile rahulikku meelt ja head Eesti Vabariigi aastapäeva!

Austusega
Külliki Kiiver
vallavanem

Üleskutse Häädemeeste valla külade ümarlauale külade esindajate valimiseks

Häädemeeste Vallavalitsus kavandab **Häädemeeste valla külade esimese ümarlaua korraldamist käesoleva aasta aprillikuus.**

Külade ümarlaud moodustatakse aleviku- ja küllavanematest ja/või alevikku või küla esindama nimetatud mittetulundusühingu esindajatest. Aleviku- või küla(de) esindaja külade ümarlaua liikmeks nimetamine toimub aleviku- või küla üldkoosolekul külaelanike poolt.

Kutsume meie valla alevikke ja külasid valima oma esindajaid Häädemeeste valla külade ümarlauale ja edastama need vallavalitsusele hiljemalt 20. märtsiks. Lae-

kunud alevike- või külade üldkoosolekute protokollide alusel kinnitab vallavalitsus külade ümarlaua koosseisu oma korraldusega ning kutsub kokku esimese külade ümarlaua koosoleku.

Sellisel saame anda võimaluse alevike ja külade ühistegevuseks ning kaasärääkimiseks kohaliku elu küsimustes.

Häädemeeste valla külade ümarlaua statuut ja Häädemeeste valla aleviku- ja küllavanema statuut on kättesaadavad Riigi Teatajast (<https://www.riigiteataja.ee/akt/418102022004> ja <https://www.riigiteataja.ee/akt/418102022003>)

Lift Häädemeeste Tervisekeskuses

Lahenduse on leidnud Häädemeeste alevikus asuva Häädemeeste Tervisekeskuse ligipääsetavuse küsimus. Hoone juurde rajatud välilifti kaudu pääsevad eakad ja liikumisraskustega inimesed nüüdsest hõlpsamini teisel korrusel asuva perearsti juurde. Lifti kasutamise juhend on kättesaadav kohapeal.

Ehitus pidi esialgselt valmima möödunud aastal, kuid tarneraskused ja vaegtööde kõrvaldamine on võtnud arvatust rohkem aega. Kasutusluba on väljastatud, kuid paraku osade vaegtööde tegemine jääb kevadesse, mil

ilmaolud neid teha võimaldavad. Liftini viiva kergliiklustee ehitus on lõpetamata, kuna paralleelselt käivad Häädemeeste alevikus ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni rekonstrueerimise tööd, mille käigus lähevad lähinädalatel vahetusse just liftini viiva kergliiklustee alale jäävad torustikud. Polnud mõistlik ehitada enne torustike paigaldamist lõpuni teed, mis koheselt läheks üleskaevamisele. Lifti ehituse teostas Termokar OÜ.

Vallavalitsus



“EESTI VABARIIK 105

23.02.2023

KELL 11.00

KONSTANTIN PÄTSI MÄLESTUSSAMBA JUURES

TAHKURANNA KÜLAS

KONTSERT-AKTUS

Esinevad Uulu segakoor ja Treimani laulukoor

Sõnavõttud

Pärgade asetamine

”

Sõnavõttudest teatada 20. veebruariks

tel 53451405

egle.vutt@haademeeste.ee



Vallavolikogus otsustati:

26. veebruari vallavolikogu istungil võeti vastu järgmised otsused:

- „Häädemeeste Eakate Kodu kohamaksu kinnitamine“;
- „Kolmnurga detailplaneeringu osaline kehtetuks tunnistamine“;
- „Poode kinnistute detailplaneeringu osaline kehtetuks tunnistamine“;
- „Detailplaneeringu algatamata jätmise“ (Ikla külas Piri-nipuu kinnistul);
- „Vallavara otsustuskorras võõrandamine“ (Reiu külas asuv 4 Tallinn-Pärnu-Ikla tee L1);
- „Häädemeeste Vallavalitsuse struktuuri ja teenistukohtade koosseisu muutmine“;
- „Jaoskonnakomisjonide moodustamine“;
- „Häädemeeste valla arengukava ja eelarvestrateegia koostamise algatamine“;
- „Vee-ettevõtja määramine ja tegevuspiirkonna kehtestamine“;
- „Rahvakohtunikukandidaadid“ (Häädemeeste vallast Pärnu maakohtule).

Riigikogu valimistest Häädemeeste vallas

Riigikogu valimised toimuvad 5. märtsil 2023.

Eelhääletus algab valimisjaoskondades alates osaliselt 27. veebruarist ning kestab kuni 4. märtsini 2023.

Endiselt kehtib Häädemeeste Vallavalitsuse 24.08.2021 määrus nr 2 „Valimisjaoskondade moodustamine“. See tähendab, et 2023. aasta Riigikogu valimistel asuvad valimisjaoskonnad Häädemeeste vallas nendes samades kohtades, kus 2021. aastal toimunud kohalike omavalitsuste volikogude valimistel.

Kokku on Häädemeeste vallas 6 valimisjaoskonda:

I jaoskond

Uulu külas Pargi tee 1 Uulu Kultuuri- ja Spordikeskuse ruumides asuv jaoskond on **avatud eelhääletuseks 27. veebruarist 2023 kuni 4. märtsini 2023 12:00 - 20:00.**
I Jaoskond korraldab väljaspool elukohajärgset valimisringkonda, vajadusel ka asukohas ja ööpäevases hoolekandeaustuses toimuvat eelhääletamist. Samuti on jaoskond avatud valimispäeval **5. märtsil 2023 09:00 - 20:00.** Jaoskonna kontakttelefon on **+372 5888 7241.**

II jaoskond

Tahkuranna külas Tahkutare ruumides asuv jaoskond on **avatud eelhääletuseks 3. märtsist 2023 kuni 4. märtsini 2023 12:00 - 20:00.** Samuti on jaoskond **avatud valimispäeval 5. märtsil 2023 09:00 - 20:00.** Jaoskonna kontakttelefon on **+372 5888 7242.**

III jaoskond

Häädemeeste alevikus Pärnu mnt 13 valla teenuskeskuses asuv jaoskond on **avatud eelhääletuseks 3. märtsist 2023 kuni 4. märtsini 2023 12:00 - 20:00.** Samuti on jaoskond **avatud valimispäeval 5. märtsil 2023 09:00 - 20:00.** Jaoskonna kontakttelefon on **+372 5888 7243.**

IV jaoskond

Kabli külas Kabli seltsimajas asuv jaoskond on **avatud eelhääletuseks 3. märtsist 2023 kuni 4. märtsini 2023 12:00 - 20:00.** Samuti on jaoskond **avatud valimispäeval 5. märtsil 2023 05. märts 2023 09:00 - 20:00.** Jaoskonna kontakttelefon on **+3725 888 7244.**

V jaoskond

Massiaru külas Massiaru raamatukogus asuv jaoskond on **avatud eelhääletuseks 3. märtsist 2023 kuni 4. märtsini 2023 12:00 - 20:00.** Samuti on jaoskond **avatud valimispäeval 5. märtsil 2023 09:00 - 20:00.** Jaoskonna kontakttelefon on **+372 5888 7245.**

VI jaoskond

Treimani külas Treimani rahvamajas asuv jaoskond on **avatud eelhääletuseks 3. märtsist 2023 kuni 4. märtsini 2023 12:00 - 20:00.** Samuti on jaoskond **avatud valimispäeval 5. märtsil 2023 09:00 - 20:00.** Jaoskonna kontakttelefon on **+372 5888 7246.**

Juhul, kui soovitakse valimiste toimumise ajal rohkem infot või näiteks avaldada soovi kodus hääletada, siis palun helistage endale lähima jaoskonna telefoninumbril.

Valimisjaoskondade telefoninumbrid on kindlasti avatud jaoskonnas avatud eelhääletuspäeval ning valimispäeval.

5. jaanuari vallavalitsuse istungil võeti vastu järgmised korraldused:

- „Hinnapakkumuse kinnitamine ning lepingu sõlmimine“. Häädemeeste Vallavalitsus on seisukohal, et elektrienergia universaalteenuse ostmiseks lepingu sõlmimine Eesti Energia Aktiaseltsiga on põhjendatud ning vastavalt kehtivale korrale ja piirhindadele täiendava hankemenetluse läbiviimine ei ole vajalik;
- „Audiitori määramine“. Häädemeeste Vallavolikogu 21.12.2022 otsuse nr 64 „Audiitor määramine“ alusel tuleb Häädemeeste vallale kuuluva(te) ettevõtte(te) audiitoriks kinnitada Osühing Infora;
- „Volituste andmine lastekaitseasutuses ja sotsiaalhoolekandeasutuses sätestatud toimingute tegemiseks“;
- „Sotsiaaltoetuste määrade kinnitamine 2023. aastaks“. Korraldusega kinnitatakse Häädemeeste valla eelarvest makstavate sissetulekust mittesõltuvate sotsiaaltoetuste määrad 2023. aastaks järgnevalt: matusetootus 250 eurot; sünnitoetus 600 eurot; eakate sünnipäevatoetus 50 eurot; toetus I klassi õppima asunud lapse vanemale 100 eurot; hooldajatoetuse määr 60 eurot;
- „Tahkuranna külas Mereranna kinnistu päikeseelektrijaamale kasutusloa väljastamine“;
- „Uulu külas Pilliroo kinnistu päikeseelektrijaamale kasutusloa väljastamine“.

11. jaanuari vallavalitsuse istungil võeti vastu järgmised korraldused:

- „Häädemeeste valla lehe Liiviranna kirjastamise hinnapakumise kinnitamine“.
- „Meedia ja reklaamiteenused OÜ-le reklaamiloa väljastamine“;
- „Huvihariduse ja huvitegevuse kava kinnitamine“;
- „Metsapöole külas Vabanurga päikeseelektrijaamale kasutusloa väljastamine“;
- „Reiu külas Kulla tee 16 kinnistule soojuspuuraukude rajamiseks ehitusloa väljastamine“;
- „Katastriüksuse lähiaadressi muutmine“. Häädemeeste vallas Metsakülas asuva Pajo katastriüksuse omanik esitas 02.01.2023 avalduse katastriüksuse lähiaadressi muutmiseks. Uueks aadressiks soovib maamomanik määrata Metsaranna;
- „Hinnapakkumuse kinnitamine“.

18. jaanuari vallavalitsuse istungil võeti vastu järgmised korraldused:

- „Häädemeeste valla lehe Liiviranna kirjastamise hinnapakumise kinnitamine“. Häädemeeste Vallavalitsuse 11. jaanuari 2023 korraldus nr 7 „Häädemeeste vallalehe Liiviranna kirjastamise hinnapakumise kinnitamine“ võeti vastu arvestades Osühing Hansap-

rint poolt esitatud pakkumusega, kuhu oli ekslikult lisatud 20% käibemaks;

„Rannametsa külas Jõealda kinnistu päikeseelektrijaamale kasutusloa väljastamine“;

„Laadi külas Männiku tee 22 projekteerimistingimuste väljastamine“;

„Kulutuste hüvitamine“. Korraldusega hüvitatakse Häädemeeste valla elanike registris oleva lapse lapsehoiuteenuse kulud ettevõtte Ursula OÜ (registrikood 11639484) poolt korraldatavas Põnnila lastehoius kuni nimetatud lapsele Häädemeeste vallale ettenähtud koha vabanemiseni Pärnu Raja Las-teaias;

„Pereabikomisjoni koosseisu kinnitamine“. Korraldusega kinnitatakse järgnev pereabikomisjoni koosseis: esimees: Helve Reisenbuk; liikmed: Ülle Alanurm; Gerli Liiva; Eliise Erisaar; Sandra Rebane; Eha Säde; Kaja Kivis; Merike Adele Mee;

„Häädemeeste Vallavalitsuse hallatavate asutuste juhtide põhipalkade muutmine“. Korraldusega kinnitatakse Häädemeeste Vallavalitsuse hallatavate asutuste (Häädemeeste Muuseum ja Häädemeeste Huvikeskus) juhtide töötasud;

„Peremehetu ehitise hõivamise algatamine“. Häädemeeste vallas Kabli külas jätkuvalt riigi omandis olevale Aleksi katastriüksusel paiknevatel hoonetel Häädemeeste Vallavalitsusel teadaolevalt omanik puudub. Katastriüksusel asuvad hooned kuulusid aktiaseltsile Fiiber, kuid aktiaselts Fiiber on äriregistrist kustutatud. Ehitise tsiviilkäibesse suunamine on valla võimalik peale ehitise seaduslikus korras hõivamist. Korraldusega algatatakse Häädemeeste vallas Kabli külas jätkuvalt riigi omandis olevale Aleksi katastriüksusel asuvate hoonete peremehetuse väljaselgitamine;

„Vallavara mahakandmine“. Korraldusega kantakse Häädemeeste Vallavalitsuse lõpetamata ehituste kontolt kuludesse järgmiste objektide kulud: Laadi ja Minnulaane teede projekt 5379 eurot; Männiku tee tänavavalgustuse ehitus 770,36 eurot; Muuli tee tänavavalgustuse ehitus 1300 eurot; Reiu küla Lotte 2 tänavavalgustus 1360 eurot; Reiu küla Lotte 1 tänavavalgustus 1360 eurot. Samuti kantakse Häädemeeste Vallavalitsuse põhivara nimekirjast välja K. Pätsi ausamba 2005. aastal rajatud välisvalgustus seoses K. Pätsi ausamba (inventari nr 10085) renoveerimisega 2019. aastal. K. Pätsi ausamba välisvalgustuse rajamise kulud 2005. aastal olid 12073,87 eurot ning jääkväärtus käesoleval hetkel 5161,53 eurot;

„Hinnapakkumuse kinnitamine“. Häädemeeste Vallavalitsus võttis 11.01.2023 vastu korralduse nr 13 „Hinnapakumuse kinnitamine“, millega kinnitas Ehitusinsener OÜ

Häädemeeste Keskkooli renoveerimisprojekti ekspertiisi teostajaks, kuid hiljem (18.01.2023) ilmnas, et tähtaegselt pakkumuse esitanud P.P. Ehitusjärelevalve OÜ (11270056) ning AS Infragate Eesti (10845129) e-kirjad ei olnud jõudnud vallavalitsuse e-posti serveri sissetulevate kirjade kausta. Arvestades ka P.P. Ehitusjärelevalve OÜ (11270056) ning AS Infragate Eesti (10845129) pakkumustega, esitas siiski madalaima maksumusega pakkumuse Ehitusinsener OÜ. Arvestades eeltooduga tunnistab Häädemeeste Vallavalitsus oma 11.01.2023 korralduse nr 13 „Hinnapakkumuse kinnitamine“ kehtetuks ning võtab käesolevaga vastu uue korralduse, kuhu on lisatud andmed P.P. Ehitusjärelevalve OÜ (11270056) ning AS Infragate Eesti (10845129) pakkumuste kohta;

„Hinnapakkumuse kinnitamine“. Abivallavanem Ants Järv küsis hinnapakkumused, et korraldada 2023. aastal Häädemeeste Vallavolikogu istungite video otseülekanded ning salvestused. Pakkumused esitasid Jets OÜ ning Pro Event Services OÜ. Jets OÜ pakkumuse maksumus on ühe video otseülekande ning salvestuse kohta 399 eurot (ei lisandu käibemaksu) ning Pro Event Services OÜ pakkumuse maksumus ühe video otseülekande ning salvestuse kohta on 814,36 eurot (koos käibemaksuga). Korraldusega kinnitatakse Häädemeeste Vallavolikogu 2023. aasta istungite video otseülekannete ning salvestuste tegemiseks Jets OÜ (14551413) esitatud pakkumus maksumusega 399 eurot ühe volikogu istungi kohta (hinna ei lisandu käibemaksu) kui kõige soodsama maksumusega pakkumus;

25. jaanuari vallavalitsuse istungil võeti vastu järgmised korraldused:

„Sundvalduse seadmine Häädemeeste alevikus“. Aktiaselts Häädemeeste VK esitas Häädemeeste Vallavalitsusele taotluse sundvalduse seadmiseks Häädemeeste vallas Häädemeeste alevikus järgmistele kinnistutele:

- Kooli tn 9a // Villemi, katastritunnus 21301:006:0311, koormatava ala pindala 361 m²;
- Kooli tn 13 // Tamme, katastritunnus 21301:006:0080, koormatava ala pindala 227 m²;
- Kooli tn 15, katastritunnus 21301:006:0081, koormatava ala pindala 146 m²;
- Kooli tn 17 // Antsu, katastritunnus 21301:006:0082, koormatava ala pindala 574 m²;
- Majaka tn 5, katastritunnus 21301:006:0055, koormatava ala pindala 519 m².

Taotluse aluseks on Skepast & Puhkim OÜ poolt koostatud tööprojekt nr 2022_0024 „Häädemeeste aleviku ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni rekonstrueerimise ja laienda-

mine projekteerimis-ehitustööd II etapp“;

„Sundvalduse seadmine Häädemeeste alevikus“. Aktiaselts Häädemeeste VK esitas Häädemeeste Vallavalitsusele taotluse sundvalduse seadmiseks Häädemeeste vallas Häädemeeste alevikus järgmistele kinnistutele:

- Tööstuse tn 8 // Potimaja, katastritunnus 21301:006:0220, koormatava ala pindala 876 m²;
- Kooli tn 29, katastritunnus 21301:006:0074, koormatava ala pindala 628 m²;
- Kalevi tn 4, katastritunnus 21301:006:0267, koormatava ala pindala 756 m²;
- Mere tn 4 // Meremõisa, katastritunnus 21301:006:0005, koormatava ala pindala 688 m².

Taotluse aluseks on Skepast & Puhkim OÜ poolt koostatud tööprojekt nr 2022_0024 Häädemeeste aleviku ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni rekonstrueerimise ja laiendamine projekteerimis-ehitustööd II etapp“;

„Täiendava maamaksu-
bastuse saajate nimekirja kinnitamine“;

„Hajaasustuse programmist toetatavate valdkondade prioriteetsuse ja eelistatud sihtrühma määramine“. Korraldusega määratakse hajaasustuse programmi 2023. aasta prioriteetseteks valdkondadeks veevarustussüsteemid, kanalisatsioonisteed, juurdepääsuteed. Samuti määratakse hajaasustuse programmi 2023. aasta taotlusvooru eelistatud sihtrühmaks üle 65-aastased (kaasa arvatud) isikud;

„Majaka külas Künka kinnistule puurkaevu rajamiseks ehitusloa väljastamine“;

„Majaka külas Sidni kinnistule päikeseelektrijaama rajamiseks ehitusloa väljastamine“;

„Projekteerimistingimuste väljastamisest keeldumine Papisilla külas Vuksi maaüksusele“;

„Projekteerimistingimuste väljastamisest keeldumine Urissaare külas Uresaare maaüksusele“;

„Riigihanke „Uulu-Soometsa tee kergliiklustee projekteerimine“ korraldamine“;

„Kulutuste hüvitamine“. Häädemeeste vallale kuuluvat bussiootepaviljoni valgustab tänavavalgustuslamp, mille elektrienergia varustus on seotud eraomaniku kinnistu elektriliitumisega. Viimati hüvitati kinnistu omanikule tänavavalgustuslambile kulunud energia maksumus 2020. aastal. Korralduse alusel hüvitatakse bussipeatuse tänavavalgustuslambis tarbitud elektrienergia kinnistu omanikele summas 331,5 eurot (30 senti ühe kWh eest).

25. jaanuari vallavalitsuse istungil võeti vastu määrus „Pereabikomisjoni töökord“.



Hajaasustuse programmi 2023. aasta taotlusvoor on avatud!

Riigihalduse ministri 08.12.2022 käskkirjaga nr 216 kinnitati hajaasustuse programmi 2023. a taotlusvooru avamise tähtpäevaks 1. veebruar 2023 ning taotluste esitamise tähtpäevaks 3. aprill 2023.

Hajaasustuse programm viiakse ellu Riigi Teatajas avaldatud riigihalduse ministri 22.02.2018 määruse nr 14 „Hajaasustuse programm” alusel.

Programmi eesmärgiks on tagada hajaasustusega maapiirkondades elavatele peredele head elutingimused ning seeläbi aidata kaasa elanike arvu püsimisele neis piirkondades.

Hajaasustusega piirkond on piirkond, mille hulka ei kuulu:

- linnad asustusüksustena ja alevid, välja arvatud nende koosseisu kuuluvad saared;
- kehtestatud planeeringutes tiheasustusaladeks või kompaktsed asustusega aladeks määratud alad, kus elab rahvastikuregistri andmetel taotluse esitamise aasta 1. jaanuari seisuga üle 50 inimese;
- veevarustussüsteemide valdkonna puhul piirkonnad, kus on toimiv ühisveevärg või mis on vastavalt ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni seaduse §-le 4 määratletud ühisveevärgiga kaetavaks alaks ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni arendamise kava või planeeringu alusel;
- kanalisatsioonisüsteemide

valdkonna puhul piirkonnad, kus on toimiv ühiskanalisatsioon või mis on vastavalt ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni seaduse §-le 4 määratletud ühiskanalisatsiooniga kaetavaks alaks ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni arendamise kava või planeeringu alusel või mis on veeseaduse § 93 alusel nimetatud reoveekogumisala

- Infot ühisveevärgi ja ühiskanalisatsiooniga kaetud alade kohta ning reoveekogumisala kohta saab Häädemeeste valla ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni arendamise kavast: <https://haademeestevald.kovtp.ee/et/haademeeste-valla-uhisveevargi-ja-kanalisatsiooni-arendamise-kava>

Toetatavad tegevused

- majapidamises joogivee kättesaadavuse tagamine,
- elamu heitvee nõuetekohase kanaliseerimist tagava süsteemi rajamine,
- aastaringiselt ligipääsetava juurdepääsutee rajamine,
- leibkonna vajadustele vastava autonoomse elektrisüsteemi rajamine (tingimusel, et majapidamine ei ole liitunud elektrivõrguga).

Toetuse taotlejale esitatavad nõuded

- Taotleja alaline elukoht on taotluse esitamise aasta 1. jaanuarist hajaasustusega

maapiirkonnas asuv maja-pidamine.

- Taotleja elukoht on rahvastikuregistri andmete kohaselt katkematult taotluse esitamise aasta 1. jaanuarist majapidamine, millele projektiga toetust taotletakse.
- Taotlejal ei tohi olla riiklike või kohalike maksude osas maksuvõlga, välja arvatud juhul, kui see on ajatatud.
- Projektile võib olla ka kaastaotleja(id). Kaastaotlejale kehtivad samad tingimused, mis taotlejalegi. Kaastaotleja on füüsiline isik, kelle majapidamine saab lisaks toetuse taotleja majapidamisele kasu projekti tegevustest ja kes panustab rahaliselt (kaasfinantseering) projekti elluviimisse. Kaastaotlejaks võib olla näiteks naabri/naabrite majapidamine/majapidamised.

Toetuse andmise põhimõtted

- Maksimaalne toetus programmist ühele majapidamisele on 6500 eurot. Programmist eraldatud toetuseks loetakse ka viiel eelneval kalendriaastal programmist saadud toetuse summa.
- Iga valdkonna jaoks on ühele majapidamisele võimalik toetust saada programmist üks kord kuue kalendriaasta jooksul.
- Toetust võib anda tingimusel, et taotluse esitamise päevaks

on kohalik omavalitsus kinnitanud eelmise sama majapidamisega seotud projekti toetuse kasutamise aruande.

- Taotleja ja kaastaotleja oma ja kaasfinantseering peavad kokku moodustama vähemalt 33% projekti abikõlblikest kuludest.
- Toetus moodustab kuni 67% projekti abikõlblikest kuludest.
- Projekti ajalise kestuse arvestust alab toetuslepingu sõlmimisest ning projekti elluviimine peab olema lõppenud 31. oktoobriks 2024.

Taotlemine

Taotlused koos lisadokumentidega saab esitada Häädemeeste Vallavalitsusele alates 1. veebruarist 2023 kuni 3. aprillini 2023 digitaalselt e-posti aadressile haademeeste@haademeeste.ee või allkirjastatuna paberil aadressile Pargi tee 1, Uulu küla 86502, Häädemeeste vald.

Taotlusvorm, lisadokumendid ja programmi täpsemad tingimused on leitavad Riigi Tugiteenuste Keskuse veebilehelt <https://www.rtk.ee/meede-hajaasustuse-programm> ja Häädemeeste valla veebilehelt <https://haademeestevald.kovtp.ee/hajaasustus>

Lisainformatsioon:

Keskonnanounik Sirli Pedassaar-Annast, tel. 444 8884 või 5855 9381, e-post: sirli.pedassaar-annast@haademeeste.ee

Vee-ettevõtete ühinemise teavitust

Käesolevaga teavitame, et alates 25.01.2023 on vastavalt Häädemeeste Vallavalikogu 21 detsember 2022 otsusele nr 62 ühinenud Häädemeeste valla vee-ettevõtted OÜ Vesoka ja AS Häädemeeste VK.

Ühinemine ei too endaga kaasa muudatusi lepingutest tulenevates õigustes ja kohustustes ega teenuse hinnas.

Muudatuse tulemusel on muutunud meie järgmised kontaktandmed: e-mail info@haademeestevk.ee.

Lisainfo saamiseks ja veenäitude esitamiseks palume pöörduda: www.haademeestevk.ee; +372 5805 2254.

Andmed:

AS Häädemeeste VK
Pargi tee 1, Uulu küla, 86502 Häädemeeste vald
Registrikood: 10468951
KMKR: EE100500743
E-mail: info@haademeestevk.ee
Klienditeenindus: +372 5805 2254
SEB Pank: EE491010902001824001
Swedbank: EE942200001120162940



Madis Mätas
Juhatuse liige

KUIDAS ESITADA OMA VEENÄITU?

AS Häädemeeste VK kliendid:
www.haademeestevk.ee
Kõne või SMS +372 58 05 2254

Palume oma veenäidud esitada regulaarselt iga kuu lõpuks!

Kogume 90 aastaste lugusid raamatukogudes

Meie üha kiireneval internetiajastul unustame sageli oma naabruses elavad või elanud eakad inimesed. Kaob side põlvkondade vahel.

90 aastat on just selline iga, kus üks põlvkond nooremaid neid veel mäletab. Noorematele ei lähe see paraku sageli korda. Koloriitide kujusid on olnud igas külas ja töökohas. Ka lihtsad perenaised ja töömehed väärivad meespidamist.

Tegin raamatukoguhoidjate ühingu kaudu kõigile eesti raamatukogudele ettepaneku koostada oma piirkonna 1933. aastal sündinud elanike tutvustamiseks väike näitus mõne foto ja kirjapandud lugudega.

Siin saavad kaasa lüüa kõik inimesed. Nii, et see ei jääks vaid raamatukoguhoidjate hooleks. Just seepärast on hea kui teade üleskutsest ilmub valla lehes

Võtke 2023. aasta kalender ette ja vaadake, kellel sel aastal 90. sünnipäev või sünniaastapäev.

Kui nende inimeste fotod ja lood digitaliseerida, saab neid vahetada omavalitsuse teiste raamatukogudega ja hiljem koostada aastate viisi kogumikud.

Eestis on 513 maaraamatukogu ja haruaraamatukogu 343465 lugejaga. Kui iga viies raamatukogu asja käsile võtab, on väga tubli. Nimekirjade koostamisel võivad abiks olla varasemate aastate vallalehtede õnnitlusveerud.

Heino Laiapea
ajakirjanik-agronoom



Helgi Kaldma koos Sakalamaa Rahvarinde juhi Arnold Kimberiga Eesti Läti piiril Lilli lähedal Balti keti 20. aastapäeva tähistamisel. Foto Heino Laiapea

Biojäätmete eraldamine muust prügist aitab säilitada puhast loodust

Kuigi biojäätmete liigiti kogumine on kohustuslik juba aastaid, jõuab endiselt suur hulk toidujäätmeid segaolmejäätmete konteinerisse. Nii läheb raisku suur kogus väärtuslikku toorainet – , biojäätmest tehakse komposti ja biogaasi, mida saab kasutada elektri tootmiseks, majapidamiste kütmiseks või autode kütusena.

Segaprügi konteinerisse visatud biojäätmeladused satuvad prügi-mäele. Kapsastest ja kartulitest tekib prügilas anaeroobsetes tingimustes kange nõrgvesi ja eraldub kasvuhoonegaasi metaani. Kasvuhoonegaasid põhjustavad kliimamuutusi ja prügilate põlenguid. Prügilas on metaani teket väga lihtne ära hoida, kogudes oma biojäätmeladused teistest jätmetest eraldi.

2019. aastal läbi viidud uurin-gust selgus, et biojäätmeladused on segaolmejäätmete hulgas lausa 31,7%. Kui kogusime selle massi eraldi, väheneks järsult prügimäel ladestata-vate jätmeteladuste maht ja nende käitlemise kulud.

Segaolmejäätmetesse visatud kartulikoorest ei saa aga kahjuks kunagi väärtuslikku komposti. Uuesti ringlusesse ja kompostiks jõuavad ainult need biojäätmeladused, mis on juba tekkekohal eraldi kogutud. Segaolmejäätmeteladused

sekka visatud biojäätmeladused määrivad ära pea kogu jätmemassi ja võtavad sellega võimaluse ka muude materjalide ringlussevõtuks.

Kompostides võib vähendada tekitatavat prügi lausa poole võrra. See on lihtne ja looduslik protsess, mille käigus kasvivad bakterid, mikroorganismid, seened ja ka vihmaussid eri päritoluga orgaanilist materjali. Eramajad saavad biojäätmeladused kompostida oma aias. Seejuures tuleb eelnevalt tutvuda kohaliku omavalitsuse jättemehoolduseeskirja nõuetega kompostirile ja selle asukohale. Enamasti võib tiheasustusalal toidu- ja köögijätmeteladused kompostida ainult kinnises kompostis kahjurit, loomade ja lindude eest kaits-tult. Biolagunevaid aia- ja hal-jastujätmeteladused võib kompostida ka lahtiselt kompostiaunas.

Kohaliku omavalitsuse üks ülesannetest on jätmeteladuste liigiti kogumise korraldamine. Liigiti kogumist võib korraldada nii jätmejaamades jätmeteladused vastu võttes kui ka eriliigiliste jätmeteladuste veoga iga maja juurest. Pikka aega oli jätmevedu paljudes omavalitsustes korraldatud nii, et majade eest seisis vaid üks segaolmeprügi konteiner. Viimastel aastatel on aga kasvanud

nende omavalitsuste hulk, kes on korraldanud biojätmeteladuste veo ja kortermajade juurde on võimalik tellida ka biojätmeteladuste konteiner.

2024. aasta algusest peab saama kõikjal Eestis biojätmeteladused ära anda. Kõikides majapidamistes, tootmisettevõtetes ja asustustes peab olema võimalik biojätmeteladused visata selleks ettenähtud konteinerisse. Biojätmeteladused

- Biojätmeteladuste hulka kuuluvad nii köögis tekkivad toidujätmeteladused kui ka aias tekkivad taimed, lehed, oksad. Biojätmeteladused on näiteks puu- ja köögiviljad ning nende koorimisjätmeteladused, pagaritooted (leib, sai jmt), liha- ja kalajätmeteladused, kohvi- ja teepuru koos paberfiltriga, määratud papp ja paber, pabermassist munakarbid, majapidamis-paber ja pabersalvrätid, toataimed (sh muld ja lõikelilled).

- Biojätmeteladuste hulka ei kuulu: vedelikud (piimatooted, supid, toiduõli jms), tolmuimejakotid, kiletatud/vahatatud pinnaga paber, ühekordsed toidunõud ja -pakendid (ka biolagunevad), tekstiil ja nahk, suitsukonid, metall-, plast- ja klaaspakendid, ohtlikud jätmeteladused.

- Biojätmeteladused ei tohi konteinerisse panna tavalises kilekotis (sest see ei lagune) ega läbipaistmatus/mustas kotis. Parim lahendus on panna need lahtiselt konteinerisse ja kilekott visata olmejäätmetesse. Kasutada võib ka biolagunevaid või paberist kotte.

- Lisainfo kompostimise kohta on leitav veebilehel kompostiljon.ee.

- Infot, kuhu viia oma jätmeteladused, leiab veebilehelt kuhuviia.ee.

- Kohalike võimaluste kohta uuri valla kodulehelt ja jättemehoolduseeskirjast.



Toetus väikepõllu- meestele

Seoses toetuste ajakava muutumisega juhime tähelepanu, et käesoleval aastal aprillikuusse planeeritud **väikeste põllumajandusettevõtete arendamise toetuse taotluste vastuvõtt on toodud varasemaks. Taotluste vastuvõtt algab e-PRIA 22. veebruaril ja kestab 2. märtsini. Erinevalt eelmistest voorudest ei toimu sel korral taotluste eeltäitmist.**

Toetus on mõeldud väikestele põllumajandusettevõtetele põllumajandustoodete tootmise või töötlemise arendamiseks ning sellega aidatakse kaasa põllumajandusettevõtete mitmekesise struktuuri säilimisele.

Toetust saavad taotleda füüsilisest isikust ettevõtjad (FIE) või äriühingud, kelle põllumajandusliku standardkogutoodangu (SKT) väärtus oli taotluse esitamisele vahetult eelnenud majandusaastal 4000 – 50 000 eurot. Taotleja saab SKT väärtuse arvutamiseks kasutada majandusliku suuruse ja tootmistüübi kalkulaatorit, mille leiab maainfo teenusest.

Juhul kui põllumajandusliku SKT väärtust ei ole või-

malik arvutada, peab taotleja omatoodetud põllumajanduslike toodete müügitulu jääma taotluse esitamisele vahetult eelnenud majandusaastal vahemikku 4000 – 14 000 eurot.

Toetuse maksimaalne suurus ühe taotleja kohta on 15 000 eurot programmiperioodil.

PRIA otsustab taotluse rahuldamise või rahuldamata jätmise hiljemalt 15. mail 2023.

Toetuse esimene osa ehk kuni 75% määratud toetusest makstakse toetuse saajale välja 30 tööpäeva jooksul pärast taotluse rahuldamise otsuse tegemist. Teine osa makstakse kliendile välja kolme kuu jooksul pärast kõigi äriplaanis kavandatud tegevuste elluviimist ning nõuetekohaste dokumentide esitamist.

Täpsemat infot toetuse tingimuste ja taotlemise kohta leiab toetuse lehelt, abi saab küsida ka helistades PRIA investeeringutoetuste infotelefonil 737 7678. Nõu saab küsida ka MES nõuandeteenistuse konsulentidelt.

PRIA

Kergemate tervisemuredega on nõu võimalik küsida ka perearsti nõuandetelefonilt

Kuna Eestis on hetkel viiruste periood ning nakkushaiguste levik on väga ulatuslik, tuletab Tervisekassa meelde, et kergemate tervisemurede korral saab lisaks perearstidele ja -õdedele abi küsida ka üleriigiliselt perearsti nõuandetelefonilt 1220.

„Kui inimesel on hooajaliste viirustega seotud tervisemure, saab ta nõu küsida helistades perearsti nõuandetelefonile. Lisaks, kui inimene on haigestunud nädalavahetusel ja vajab töövoimetuslehte, on võimalik oma haigestumine fikseerida ning selle alusel saab perearst väljastada töövõimetuslehe. Nädalavahetusel või riigipühil on nõuandetelefoni kaudu võimalik hädavajadusel pikendada ka retsepte krooniliste haiguste puhul,“ rääkis üleriigilise perearsti nõuandetelefoni teenindusjuht **Kärt Kukk**.

„2022. aastal võeti nõuandetelefoni kaudu meiega ühendust ligemale 444 000 korral, päevas saime keskmiselt 1300 kõnet. Kõikidest helistajate tervisemuredest said nõustajate poolt lahendatud 88%, mis tähendab, et helistaja ei pidanud enam kuhugi edasi pöörduma,“ lisas Kukk. Tema sõnul peavad siiski 9% helistajatest pöörduma kõne järgselt oma pere- või raviarsti poole täiendavateks uuringuteks või analüüsideks. Ülejäänud suunatakse kas erakorralise meditsiini osakonda või ühendatakse

Häirekeskusega.

Üheks võimaluseks on perearstile pöörduda ka e-kirja teel. Kiirema vastuse huvides tasub hoida e-kirjad konkreetsed ning panna kirja ainult oluline haigust puudutav info. Juhul, kui perearstikeskuses on kasutusel mõni kaugteenustest, soovitage inimestel perearsti või õega kontakti saamiseks seda võimalust kasutada. Kui perearstikeskuses on mõni kaugteenus kasutusel, leiab selle kohta informatsiooni vastava perearstikeskuse kodulehelt.

Kergemate tervisemurede korral on võimalik abi küsida ka apteekidest – seal töötavad apteekrid ning proviisorid on igati kompetentsed andma inimestele nõuandeid näiteks kergemate külmetus- või viirushaiguste osas. Samuti oleks hea hoida kodus pisikene ravimivaru, näiteks valuvaigistid, palavikuvahendid, köhahälmid ning kurguvalu leevendavad vahendid.

Endiselt pole kadunud vajadus end vaktsineerida praegu laialdaselt leviva gripi ja COVID-19 viiruse vastu – vaktsineerimine kaitseb raske haigestumise ning haiglaravi eest. Kui aga inimene on juba haige jäänud, tuleks püsida kodus, sest nii ei levi nakkus edasi.

Tervisekassa

Viis harjumust, mis võivad sinu lemmiklooma tervist kahjustada

Hea peremees teeb kõik selleks, et kaitsta oma koera, kassi või mistahes lemmiklooma tervist, aga on siiski tegevusi, millega võime tahtmatult oma koduloomade tervist kahjustada. Siin on viis kõige levinumat ohtu, millega lemmikloom kodustes tingimustes kokku võib puutuda.

1. Kanged puhastusvahendid ja kodukeemia

Sihipärasel kasutamisel on kodupuhastuseks mõeldud vahendid enamasti kõigile ohutud, kuid tundlikum lemmikloom võib veidigi suurema kokkupuute korral saada tervisekahjustusi. Näiteks kui tualetipotis kasutatakse WC-värskendajat, siis tuleks potikaas alati suletuna hoida, et loom ei satuks jooma vett, milles on puhastusaineid.

Mõnikord ei ole oht tervisele nii otsene, näiteks põrandapesu vahendit valides tuleb arvestada, et koerad ikka limpsivad põrandat. Nii võib tema organismi vähehaaval aga pidevalt sattuda ebavajalikke mürgiseid aineid. Seega tuleks valida ohutu puhastusvahend nagu näiteks äädikalahus. Kui sinu koduloomal on kroonilisi terviseprobleeme, siis aitab loomaarst kindlaks määrata, milles võib asi olla ja kuidas hoida

kodus puhtust lemmiklooma ohustamata.

2. Kahjurite tõrjevahendid

Hiirte ja rottide tõrjeks mõeldud mürgid tuleb hoida nii, et kassid ega koerad neid koge-mata kätte ei saa, sest need on mürgised ka neile. Pöördu viivitamatult loomaarsti juurde, kui vähegi kahtlustad, et loom on neelanud mürgi.

Sageli unustatakse ära, et mürgistusse surnud näriline võib sattuda näiteks kassi hambusse ning seeläbi anda mürgise doosi ka armastatud koduloomale. Oma lemmikute kaitseks kasuta pigem mehaanilisi näriliste püüniseid, mis on paigutatud selliselt, et kassid-koerad neisse ei satu.

3. Taimekaitsevahendid

Kodudes, eriti maakodudes, kus on suured aiad, võivad koduloomad kokku puutuda ka väetiste ning putuka- ja umbrohtõrjevahenditega. Selleks, et teha ära kõik vajalikud aiatööd, tuleb olla teadlik, millised on taimekaitsevahendite võimalikud ohud sinu koduloomadele. Mõningate mürgiste taimekaitsevahendite h o o l e t u käitlemise

tulemusel võib koer või kass saada kergema mürgituse, mis väljendub nahalööbes või seedeprobleemides. Kõige hullemaks vältimiseks tuleb taimekaitsevahenditega tegelemisel kasutada kõiki ettevaatusabinõusid ning hoida koduloomad mürgitatud alalt eemal.

4. Passiivne suitsetamine

Tänapäeval on passiivse suitsetamise ohud juba laialt teada ja enamik suitsetajad tegelevad selle tervist kahjustava harjumusega privaatsetl. Kahjuks on aga vähem levinud teadmine, et ka lemmikloomade tervist ohustab nende läheduses suitsetamine. Sigaretisuits, mis tekib tubaka põlemisel sisaldab tuhandeid ohtlikke aineid ning on kahjulik nii inimestele kui ka lemmikloomadele. Igal juhul tuleb hoiduda loomadega samas ruumis suitsetamisest ning õues on soovitatav tubakasuits lemmik-



loomadest eemale puhuda. Üks võimalus lemmiklooma sigaretisuitsu eest kaitsta, on valida tavasigareti asemel mõni alternatiivne toode, mille kasutamisel ei teki mürgist suitsu. Suitsuvabade toodete kasutamisel manustatakse vähemas koguses toksilisi aineid, kuid parim lahendus kõigile on siiski suitsetamine üldse lõpetada. Igal juhul tuleb jälgida oma lemmiklooma tervist ning hingamisraskuste esinemisel konsulteerida loomaarstiga.

5. Väheene liikumine

See puudutab kõige enam just koerte tervist: kui teie koer ei saa piisavalt füüsilist koormust, võib ta kaalus palju juurde võtta ning pikemas plaanis toob see tõenäoliselt kaasa muutusi ka käitumises. Väheste füüsilise aktiivsusega koertel võib koguneda liiga palju energiat, mida ta hakkab väljendama koeraomanikule ebasobival viisil. Muidugi on koerte liikumisvajadused väga erinevad sõltuvalt tõust ja vanusest, seega tuleb koeraomanikul oma koera omadusi arvesse võttes talle sobivat füüsilist koormust pakkuda. Enamasti on sellised tegevused kasulikud ka inimesele endale.

OÜ Agenda Public Relations

Loobu tubakast – tule tasuta nõustamisele

Tubaka- või nikotiinitoode-test loobumine läheb sujuvalt, kui tarvitaja saab nõu ja toetust professionaalselt nõustajalt. Uurime lähemalt, kust saab Tervisekassa toel tasuta vajalikku abi ja mida see endast kujutab?

Sageli vajatakse tuge, et tubaka- või nikotiinisõltuvusest vabaneda, kuid paljud ei tea, et neil on võimalik pöörduda tasuta nõustamisele.

„Tubakast või nikotiinist loobuda soovija võib märgata, et ainult tahtejõust jääb teinekord väheks, et saada tubakavabaks. Nikotiin on tugev sõltuvusaine ja tervisele kahjulik närvimürk,“ toonitab Tartu Ülikooli Kliinikumi kopsuarst ja loobujate nõustaja dr Ülle Ani, kelle sõnul võib professionaalse nõustaja toel loobumine osutuda palju lihtsamaks.

„Tervisekassa on üle võtnud tubakast ja nikotiinitoode-test loobumise nõustamise teenuse rahastamise ning arendamise, sh tegeleb aktiivselt nõustajate võrgustiku laiendamisega, et vajalik abi oleks inimestele paremini kättesaadav,“ kinnitas Tervisekassa esmatasandi teenuste spetsialist Anu Kivi.

Kust saab abi tubakast loobumiseks?

Praeguseks on tubakast ja

nikotiinitoode-test loobumiseks inimesel võimalik nõustamist saada 16 haiglas üle Eesti. Abi saamiseks tuleb pöörduda nõustamiskabinetti, kus tervisehoidutöötaja pakub tuge ja juhiseid nikotiinist loobumiseks.

Tubakast loobumise nõustamine on inimesele tasuta, sealhulgas ka ravikindlustuseta inimesele. Teenusele saamiseks ei pea olema saatekirja, küll aga on vajalik eelregistreerimine. Kui inimene soovib endale digiregistratuuri kaudu nõustamise aega broneerida, tuleb saatekirjata erialade alt valida teenuseks kopsuarsti vastuvõtt (tubakast loobumine).

Lisaks haiglatele on nõustamise teenust hakanud aina rohkem pakkuma ka perearstid, pereõed, kooliõed, hambaarstid, günekoloogid ja ämmaemandad ning mitmed erakliinikud, kus tasub teenuse eest samuti Tervisekassa. Head teadmised ja nõuanded on olemas ka apteekritel.

Tervisekassa eesmärk on nõustamise teenus tuua inimesele lähemale. „Tubakast loobumise nõustamist saavad läbi viia erineva haridusega nõustajad, kes on läbinud nõustamiskoolituse. Koostöös raviarstiga saavad nõustamist pakkuda ka füsioterapeudid, logopeedid, psühholoogid, sh spetsialistid, kes ei tööta tervishoius, näiteks

sotsiaal- või noorsootöötajad,“ selgitas Anu Kivi, kelle sõnul muutub sel moel nõustamisteenus inimestele nii palju kättesaadavamaks ja motiveerib sõltuvusest loobuma.

Millist abi saab nõustamisel?

Tasuta nõustamiskabinetti pöördudes on tubaka ja nikotiinitoode-test maha jätmise võimalus kordades suurem. Nõustamisel saavad abi kõik tubaka-, e-sigareti ja kuumutatava sigareti tarvitajad või muul viisil nikotiini tarvitajad.

Nõustamise hulka kuuluvad nõuanded, individuaalse loobumise- ja raviplaani koostamine, juhised taasastumise vältimiseks ja vajadusel kaasaaitav ravim sõltuvuse ületamiseks. Nõustamisel tehakse kindlaks tarvitaja sõltuvustase, kinnistatakse tubakast loobumise motivatsioon. Samuti arutatakse loobumisvõimaluse üle, pannakse paika raviplaani ning lepatakse kokku regulaarsed kohtumised, et patsienti järjepidevalt toetada.

Nõustamise protsess koosneb 5–6 seansist. Esmakordne nõustamine toimub kontakt-vastuvõtuna ja kestab vähemalt 50 minutit. „Tubakast loobumise nõustamisel ei piisa vaid ühest nõustamisest ja vajalik on teha korduv-

nõustamisi, et toetada inimest kogu protsessi jooksul,“ rõhutab Anu Kivi. Küll aga on järgnevad seansid lühemad ja võivad toimuda ka telefoni, e-maili või video vahendusel. Koostöö loobuja ja nõustaja vahel kestab 12 kuud, seejuures toimub aktiivne võõrutamine paar kuud.

Siiski peab dr Ülle Ani sõnul arvestama, et nõustaja ei võta suitsetamist ära, vaid täpsustab loobuda soovija eripära, arvestab seniste takistustega ja koos leitakse sobivad lahendused väljakutsete ületamiseks. „Nikotiinist lühiajaline loobumine koos nõustamise ja ravimitega võib osutuda lihtsaks, aga oluline on saavutada pikaajaline tulemus. Võib juhtuda, et sellel eesmärgil tuleb teostada mitu katset,“ rõhutab dr Ani. „Arvestame, et iga loobumiskatse on alati positiivne tulemus – olgu see tulemus kasvõi ainult paaripäevane edu.“ Järgmisele loobumiskatsele tulles saab arsti sõnul kaalutleda riskide täpsemat ära hoidmist. Oluline on, et loobuja jääb endale kindlaks esimese kuu jooksul, mis tõstab tõenäosust, et hiljem ei hakataks taas tarvitama.

Tervisekassa

TERVISEKASSA

On ainult üks Häädemeeste vald!
Meie mees Riigikokku!

VALI
405

VALI
Urmas AAVA

► PAREMPOOLSED
MÕISTUSE
HÄÄL



LAVLY
PERLING

erakond Parempoolsed
esimees

Oleme jõudnud olukorda, kus poliitikud jagavad valimatult toetusi ja tasuta asju. Räägitakse ühte ja tehakse hoopis teist. Mõned räuskavad, teised ütlevad, et mis nad ikka teha saavad, kui koalitsioon on selline. Võetakse laenu, mis jääb tulevaste põlvete kanda, ja raha raisatakse sisutühjade lubaduste peale. Riik aga muudkui paisub, sest suureneb ametkond, vohab õigusloome ja bürokraatiat tekib muudkui juurde. Nii on meie tulevikuks maksutõus ja inimeste vaesumine.

Parempoolsed on praegu poliitväljal ainus mõistuse hääl ja meil on lahendused.

Arukad otsused ja julgus need ellu viia panevad Eesti majanduse kasvama ning teevad rahva jõukaks. Jõukas rahvas tähendab inimeste elukvaliteedi paranemist, rahulolu ja õnnelik olemist.

Paneme majanduse kasvama pikaajaliselt ja kõige kiiremini Euroopas ning viime ellu unistused, mis täna veel kättesaamatutena tunduvad. Aitame neid, kes päriselt riigi abi vajavad.

Jõukust alles loome, targaks rahvaks oleme ennast ikka pidanud. Tark rahvas kasutab raha ja ressursse mõistlikult, väärtustab keskkonda enda ümber ning hoiab eesti keele ja kultuuri elujõulisena. Tark rahvas on nõudlik oma riigijuhtide suhtes ja ehitab üles moodsa haridussüsteemi, kust väljuvad maailma kõige konkurentsivõimelisemad noored.

Sinu abiga saame seda kõike teha - kuula oma südant, vali mõistuse hääl, vali Parempoolsed!

MEIE KANDIDAADID PÄRNUMAAL:



225 Paavo Ulmanis
roosimeister



217 Kaarel Kose
muusik ja raadiohääli



218 Marelle Erlenheim
sotsiaalvaldkonna ekspert



219 Andres Tõlp
orkestri produtsent



220 Kristiina Laius
nõunik



221 Peeter Hermik
õpetaja



222 Katrin Ekšteina
õpetaja



223 Aleksander Saak
üliõpilane



224 Greta Pukk
ettevõtja

Uulu Põhikool



Jaauar Uulu Põhikoolis

Uus aasta on alanud Uulu koolis tegusalt:

- 8. ja 9. klassi õpilased Anelle Kurm, Mirjam Rohtoja, Karmen Kõresaar, Lorette Viirmaa ja Brita Ojamses osalesid kord kuus Surju koolis toimuv bioloogia õpikojas, mida viib läbi Tartu Ülikooli teaduskool. Õpikodade toimumise on organiseerinud õpetaja Maie Sarapik.
- 5.-6. klassi õpilased Jessika Borisova, Cristelle Marii Merirand, Lisete Reier ja Delyse Toomsalu võtsid osa teaduskooli üleriigilisest ajalooviktoriinist „Mammut“. Õpilasi juhendas õpetaja Gerli Jürima.
- 8. ja 9. klassi õpilased Sten-Erik Aljas, Kerhard Kiviselg, Anelle Kurm, Karmen Kõresaar, Hannaliisa Peenoja ja Mirjam Rohtoja osalesid Pärnu Koidula Gümnaasiumis toimunud võistlusmängul „Huvitav Teadus“.
- 8. ja 9. klassi õpilased Kerhard Kiviselg, Evert Kose, Karmen Kõresaar, Hannaliisa Peenoja ja Mirjam Rohtoja osalesid keemia olümpiaadil. Õpilasi juhendas õpetaja Marika Jagomägi.
- 8. ja 9. klassi õpilased Jass Harjaks, Karl-Martin Veber ja Hannaliisa Peenoja osalesid emakeeleolümpiaadil. Õpilasi juhendas õpetaja Ly Soosaar.
- Lastekoor osales laulupeo I eelproovil ja ettelaulmisel. Lastekoori juhendab õpetaja Annely Kuningas.

Spordivõistlused ja -tegevused:

- Pärnumaa Koolinoorte Kergejõustikuvõistlusel osalesid Lisete Reier, Delyse Toomsalu, Johannes Leidur, Ketu-Ketri Rüütli, Grete Pärnpuu, Krethel Kiviselg, Andro Törn, Tarmo Törn ja Madli Pulst. Lisete Reier saavutas kõrgushüppel II koha. Õpilasi juhendas õpetaja Egert Miljan.
- 1.-3. klassi võrkpallilahingust võtsid osa tüdrukutest: Heisi Borisova, Getely Hindreus, Lisette Kaljumäe, Lisandra Kaljumäe, Kertu Leanne Künnapas, Nora Muul, Mirtel Sünt, Eleri Vallek, Jolanta Vutt. Poistest: Kusti Harjaks, Deiro Einola, Erik Kesksa, Rain Künnapas, Mairon Mathias Merirand, Lauri Merivälja, Siim Sander Perkson, Madis Suvisild, Tõnis Toomla. Õpilasi juhendasid õpetajad Egert Miljan ja Kaja Stimmer.
- Suusatamise teemanädalal Jõulumäel said

võimaluse osaleda 5. ja 7.b klass. Lapsi juhendasid suusaklubi Jõulu treenerid, õpilasi saatsid õpetajad Egert Miljan ja Kaja Stimmer.

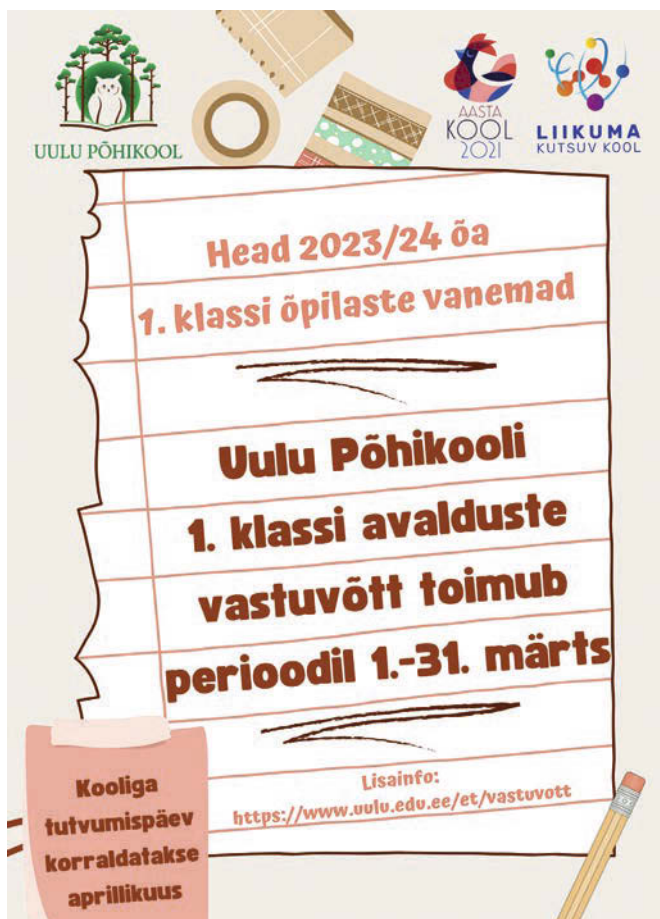
Koolielu rikastavad tegevused:

- 1.a klass külastas Lottemaad ning korraldas ka klassiohtu. Üritused korraldas õpetaja Evelin Tamm.
- JA-tundides tutvustasid oma ameteid lapsevanemad Anne ja Märt Hindreus. Lapsevanemad kaasas koolitundidesse õpetaja Daily Harjaks.
- Kuu viimasel reedel toimus taas kord ülekoolliline Varia viktoriin. Viktoriini korraldas huvijuht Ester Kose.
- Robootikaringi juhendaja Triinu Grossmann, kes õpetab meie lapsi üle veebi, viis koolis läbi robotika

töötod 3.-6. klassi õpilastele.

Koostöö teiste asutustega:

- 9. klassi õpilastest osalesid 16 õpilast Pärnu Koidula Gümnaasiumi tutvumispäeval.
- Koostöös Häädemeeste Keskkooli õpilasesindusega toimus õpilaskoostöös koolitus „Avalik kõne“. Koolituspäeva korraldasid Häädemeeste Keskkooli huvijuht Heli Lank ja Uulu Põhikooli huvijuht Ester Kose.
- Uulu Põhikooli külastasid Kalmetu Põhikooli ja Turba kooli juhtkonnad, et tutvuda meie kooli arengulooga.
- Eesti Töötukassa viis läbi 9. klassi õpilastele individuaalsed nõustamised.



Uulu lasteaed

Näarikused toimetamised Uulu Lasteaias

Teadad on, et korjusepäevast (14. jaauar) hakkavat suur must rähn metsas puu oksa pihta nokaga pörri laskma. See olla esimeseks kevade tuleku kuulutuseks.

Jõulukused on selleks korraks ära saadetud, nii ka meie otsime juba kevade märke ilma poolest heitlikus talves. Talveilm näitas aga oma tõsist iseloomu sel moel, et viis üheks päevaks elektri ära, mille tõttu said lapsed ootamatult koduse päeva. Koheselt järgnes meil haiguste puhang, mis muutis nii töötajate kui laste read väga hõredaks, kuid viiruste kiuste jagus ikkagi toimekat tegutsemist meie lasteaia igapäevaselt.

Jaanimardikad käisid vahelduseks tähtede ja numbrite õppimisele kohalikel külateedel ja metsas õppekäikudel, mille muljete põhjal valmis hiljem kunstipärane ühistöö ja meisterdusena vahvad kelgumäed. Lapsed osalesid Eesti Punase Risti Seltsi poolt läbiviidud esmaabi koolitusel „Väike esmaabiandja“

ja said endale kingituseks väikese esmaabiandja karbikese. Liblikad õppisid uusi lauamänge, tegid ilmavaatlusi, määrasid lumel olevaid loomajälgi ning kinnitasid teadmisi talispordi-teemadel. Aasta algusest toimetab rühmas uus õpetaja abi Melina, kes on kiire kohaneja ning lapsedki on ta kenasti omaks võtnud. Mesimummid aga proovisid kätt uute mängude, tunnete kirjeldamise ja talvelõbude ohutuse teemadega. Lepatriinud kulgesid metsaretkel, vehklesid „lumeingleid“, tutvusid loomade talvise eluga ning vestesid ohutuse teemadel. Sõimerühmades toimetasiid lapsed talvistel teemadel – küll lume, küll pori tundmaõppimisel ja hiljem kunstitegevustes talveteemaliste teoste valmistamisel. Rõõmu teeb see, et sõimelaste kõrvu-mäng hakkab asenduma koos- ja ühis-mänguga ning lapsed arenevad lausa silmnähtavalt.

Olge terved!

Uulu Lasteaia pere



Lepatriinud matkamas.

Häädemeeste lasteaed



Talvekuu Häädemeeste lasteaia

Aasta esimene kuu on imekiiresti möödunud.

Igapäevaselt pakkusid palju uudistamist lastele suured masinad, mis teostavad lasteaia õuel vee- ja kanalisatsioonitrasside uuendust.

Kolmekuningapäev on jõuluaia lõpetaja, sel päeval jätsime hüvasti jõulukuusega ning saatsime päkapikud puhkusele.

23. jaauaril kogunes terve lasteaia pere saali, et saata ära tore tiigriaasta ning hüpata uude ja vahasse jänese- ja kassiaastasse. Lapsed kandsid toredaid

meisterdatud maske ja ennustasid õnne kuuma küünlavahaga.

Naerulindude rühm osales Kabli Külastuskeskuse programmis „Õõelu metsas“, mis toimus Laiksaare looduse õpperajal kaasaaharava Küllike Sisaski juhendamisel. Talvehämaruses mets oli põnev ning pani lapsi pingutama enda kuulmismeelt. Põneval jalutuskäigul õpiti tundma loomi ja linde, kes on aktiivsed talvisel ajal.

Soovime kõigile imelist ja loodetavasti lumeroiket veebruari!

Häädemeeste lasteaia pere



Uus töötaja Uulu lasteaia

Minu nimi on Melina Mäger.

Alustasin jaauari alguses tööd Uulu lasteaia Liblikate rühmas õpetaja abina. Varem töötasin toitlustuses.

Lapsed mulle väga meeldivad. Omal mul on kodus 3 koolilast.

Lasteaia on tore ja rõõm töötada, iga päev on kui uus põnev mäng.



Melina Mäger.
Foto erakogust



Talvelõbutsejad. Fotod lasteaia fotokogust



Tahkuranna Lasteaed-Algkool



Südakuu uudiseid Võiste laste kasvulavalt

Südakuul (talve keskpaiga järgi) oli meil vaikimisi aeg käes viienda harjumuse treenimisel Minu Sees, st esmalt püüan mõista ja seejärel püüan teha ennast mõistetavaks. Näiteks arvestan teiste inimeste tunnete ja ideedega. Katsun asju näha nende vaatepunktist (paradigmast). Kuulan teisi vahele segamata. Kuulan oma kõrvade, silmade ja südamega. Proovin olla oma ideid väljendades enesekindel.

Aasta alguses oli meid parasjagu nii palju, et jagus ühte rühma. Lapsed, kes varem koos polnud mänginud avastasid uued sõbrad.

Koolimajas toimus/sai ümber TLAK meeskonna IT-sisekoolitus, mille käigus valmivad osalejatel esimesed sammud *google-site's*.

Eesti Punase Risti töötaja Hiie Lainela-Kollom külastas ka sel aastal Rannakarbi rühma lapsi. Üheskoos korraldati üle väikese esmaabiandja põhiteadmised, plaasterdati (õigesti!) ja tehti kaaslastele kena side. Oleme Hiiele tänulikud kingituste ja õpetuse eest, aitäh!

Lasteaiaiga liitus 2 uut last, mõlemasse rühma 1, mis teeb ainult rõõmu.

“Lumest lumele” raames



Esmaabi õppusel. Foto lasteaia fotokogust

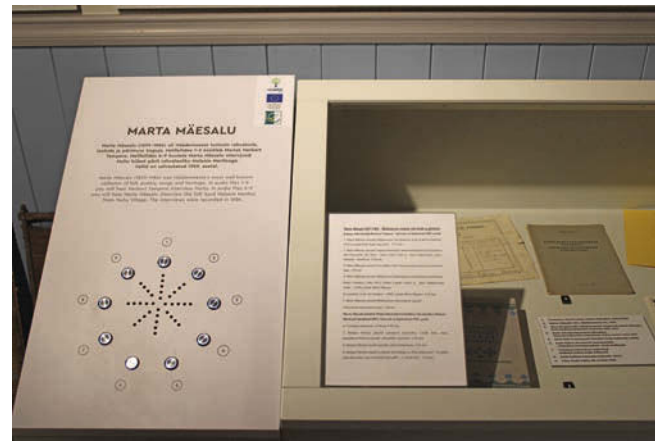
kutsutakse kõiki lasteaedu, koole, noorteringe ja peresid üles meisterdama lumest ja/või lumele numbrit 112. Kui parasjagu lund ei ole, tasub läheneda loominguliselt ja kasutada muid

materjale – fantaasiale ei ole seatud piire ning parimaid tunnustatakse. Päikesekiired (<2-5a) osalesid 2 fotoga, no vaatame siis, kuidas läheb.

Võiste lasteaednikud

Häädemeeste muuseumil on veebruaris sünnipäev!

Häädemeeste muuseum alustas veebruaris 1991 tööd vanurite maja keldrikorrusel. Muuseumile pani aluse selle pikaajaline juhataja ja hing Tiit Pukk. Eesmärk oli koguda, säilitada, uurida ja väärtustada Häädemeeste piirkonna suulist, kirjalikku ja esemelist pärandit. 2004. aastal koliti muuseum vanasse kõrtsikoolimajja, mis oli 1894. aastal ehitatud kõrtsiks ja kus aastatel 1920–1964 tegutses kool. Selles hoones tegutses muuseum kuni 2021. aasta lõpuni ja veebruaris 2022 saime muuseumi sünnipäeva juba tähistada renoveeritud endises Häädemeeste vallamajas. **15. veebruaril kell 16.00 olete lahkelt palutud meie muuseumi 32. sünnipäevale ja muidugi tähistame väärikalt ka Eesti Vabariigi 105. aastapäeva.** Heidame pilgu perekond Pätsile, kelle perekulgu on seotud Tahkuranna ja ühtlasi ka Häädemeeste kihelkonnaga. Lisaks on meil esmakordselt võimalus näidata üht väga erilist eksponaati – Eesti lippu aastast 1922. Sellel lipul on oma sügav lugu rääkida ja seda me ka üritusel avame. Lipu annetas muuseumile Arvo Talts. Suurimad tänud talle!



Audiosüsteem täiendab muuseumi ekspositsiooni. Foto: Häädemeeste Muuseum

Jaauanuaris täitus unistus audiosüsteemist, mis võimaldab kuulata meie kandi lugusid.

Marta Mäesalu mälestusõhtul Häädemeeste Muuseumis avasime pidulikult 24. jaanuaril LEADER projekti toetusega valminud muuseumi audiopõhise interaktiivse lahenduse, kogusummas 4632 eurot, omaosalus 463,2 eurot, toetus 4168,8 eurot. Helisüsteem võimaldab kuulata erinevaid lindistusi aastast 1959, kus Häädemeeste rahvapäriluse uurija Marta Mäesalu räägib lugusid ja vestleb rahva-

lauliku Melanie Merilooga. Salvestiste kaudu saame ülevaate kohapärimusest, kohalikest tavadest, lugudest ja lauludest.

Projekti otsustas toetada Pärnu Lahe Partnerluskogu LEADER-programmist, rakendusüksuseks on PRIA.

Tänu kõigile, kes üritusele kohale tulid ja jagasid oma mälestusi ühest suurepärasest Häädemeeste naisest – Marta Mäesalust!

Kaire Käära
Häädemeeste Muuseum



Häädemeeste Eakate Kodu

Jaauanariku algas traditsioonilise, kolmekuningapäevale pühendatud õigeusu jumalateenistusega. Isa Ardalion tõi kaasa pühitsetud jordani vett, millest soovijad said osa.



Foto Eakate Kodu fotokogust



Teadusteater Võiste noortetoea sünnipäeval. Foto erakogust

Võiste noortetoea sünnipäeva pidu

23. jaanuar tähistasime Tahku Tares Võiste Noortetoea 12ndat sünnipäeva. Külla oli kutsutud teadusteater “Teeme Keemiat”, mida viis läbi Viktor Tund. Etendusel nägime erinevaid katseid, mida tegime nii toas kui õues. Lapsed said osa võtta kõikidest katsete tegemisest. Tegime erinevaid pauke, samuti erinevate vedelikega keemilisi reaktsioone. Väga põnev väljakutse oli lämmastiku kasutamine jäätise tegemisel.

Kuna tegu oli kostüümi- peoga, kus külastajad olid selga pannud laborandiriided,

siis jagasime parimatele kostüümidele auhinnad ja söime Tahku Tare perenaiste poolt valmistatud imemaitsvat torti. Aitäh kõikidele sünnipäevast osavõtjatele ja õnnesoovijatele!

See annab jõudu uuel aastal veel tegusamalt edasi toimetada!

Sirli Tamm
Võiste noortetoea
noorsootöötaja

Ööbimisega talvelaager
1-2.märts 2023
Tahkuranna Avatud Noortekeskuses

Vanus: 10-13-aastased
Osalustasu: 0€
Registreerimine: noortekeskus@haademeeste.ee
Kohti piiratud arv!

Lastehoid
Kodune hoid Teie lastele

Tõllapulga, Reiu küla

Helista ja küsi lisa:
56 219 711
56 219 710

MTÜ Hädameeste Hää korraldatavad sündmused

Sel poolaastal toob MTÜ Hädameeste Hää kultuur teieni omamoodi sündmuste kava. Selle programmi fookuses on iseenda hoidmine. Oleme külla kutsunud ägedaid inimesi, kes tegelevad heade asjadega. Loengutes ja praktilistes töötubades räägime liikumisest, toitumisest ja vaimsest tervisest.

13.02 Liikumine vanemas eas Hädameeste Seltsimaja, kell 15. Tasuta!

Füsioterapeut Andra Muhi koolitusel selgitatakse vananemisega seotud füsioloogilisi muutuseid ning kehalise aktiivsuse tähtsust. Koolitus sisaldab praktilist osa, mille käigus tehakse läbi lihtne jõutreeningu kava, mis koosneb harjutustest kõikidele suurematele lihasgruppidele. Kava koosneb erineva raskusastmega harjutustest, vajadusel leitakse osalejatele sobiv variatsioon. Eelnev kehalise võimekuse tase ei ole koolitusel osaledes oluline.

17.02 Kehaline aktiivsus, valu ja nendega seotud müüdid Hädameeste Seltsimaja, kell 18. Tasuta!

Füsioterapeut Andra Muhi loeng annab ülevaate kehalise aktiivsuse soovitud, tähtsusest ja võimalustest. Samuti valu olemusest, akuutsest ja kroonilisest valust, seda mõjutavatest teguritest ning valu

toimetulekust. Loeng on mõeldud kõikidele, kes soovivad laiendada enda teadmisi kehalise aktiivsuse ja valuga seotud teemadel ning teada saada müütidest, mis nendega kaasas käivad.

12.03 Tervisetoodete laat Hädameeste Seltsimaja, kell 12. Kauplejatele kohatasu 5€. Külalistele tasuta!

Sellele kevadlaadale ootame kauplemas kõiki, kelle toode või teenus on tervist ja tervislikku eluviisi toetav. Avatud on kohvik ning toimuvad töötuba.

Kauplemiseks on vajalik eelnev registreerimine.

12.03 Tervete hammaste töötuba Hädameeste Seltsimaja, kell 12. Tasuta!

Põnev ja teadust täis töötuba lastele, kus lapsed saavad osaleda eksperimentides, ise katseid läbi viia ning vaadata, mis meie hambaid kahjus-

tada või tugevdada võivad. Töötoa lõpus valmistavad lapsed ka koos degusteerimiseks midagi maitsvat. Töötuba on sobiv 6-14 aastastele lastele. Pisimad põnnid peaksid osalema koos vanemaga. Töötoa kestus umbes 1,5h.

Kohtade arv on piiratud ja vajalik on eelnev registreerimine.

12.03 "Magus mustkunst" töötuba lastele Hädameeste Seltsimaja, kell 14. Tasuta!

Rahvatervise Akadeemia koolitaja ja laste toitumise nõustaja Tuuli Taimur viib läbi eksperimente ja katseid täis kokkamise töötoa. Saadakse huvitavaid teadmisi suhkru, maiustuste ning jookide kohta. Lapsed saavad lüüa kaasa eksperimentide läbiviimisel ning valmistada koos midagi eriti maitsvat. Töötoa lõpuks laps teab ja on kogenud, kuidas karastusjookid ja liigne magus võivad tervisele mõjuda ning kuidas leida magusale mõnusa alternatiive. Lisaks õpib laps töötoas triki, millega teisi üllatada! Töötuba on sobiv 6-14 aastastele lastele. Pisimad põnnid peaksid osalema koos vanemaga. Töötoa kestus umbes 1,5h.

Kohtade arv on piiratud ja vajalik on eelnev registreerimine.

16.04 "Metsapöole maitset" Kusagil looduses. Kogunemise koht ja aeg täpsustub. Osaluspanus 20€.

2022. aastal valiti „Metsapöole maitset“ õigustatult aasta kokaraamatuks. Sel kevadel on võimalus koos Hele-Mai Alamaa ja Maret Allikaga minna korilustiirule Hädameeste. Koos avastatakse miliseid metsikuid taimi kevadel leida on ning kuidas neid toidus kasutada. Valmistatakse lõkketoitu ning valmib kolm rooga. Kestus 3-4h.

Kohtade arv on piiratud ja vajalik on eelnev registreerimine.

“Metsapöole maitset” raamat: <https://eksa.ee/toode/metsapöole-maitset-taimed-ja-toit/>

21.04 Sporditoitumine Hädameeste Seltsimaja, kell 18. Osaluspanus 10€ / õpilastele tasuta!

Toitumisel on oluline roll nii sportliku sooritusvõime tõstmisel, treeningutest taastumisel kui ka hea tervise tagamisel. UpGame on esimene sporditoitumisele spetsialiseerunud ettevõtte Eestis. Toitumisenõustaja ja füsioterapeut Kristin Tamberg räägib harrastussportlaste toitumise põhitõdedest, müütidest, toidulisanditest jpm.

27.04 Vaimne tevis ja kriisiga toimetulek Hädameeste Seltsimaja, kell 18. Tasuta!

Terapeut Helar Peterson räägib mis on kriis ja kuidas kriisisituatsiooni ning läbipõlemist ära tunda. Kriisisituatsioonide äratundmine aitab teadvustada enese emotsionaalseid piire. Koolitus annab võimaluse tutvuda kriisi kui sellise olemusega ja näha mõningaid võimalusi enese hoidmiseks.

13.05 Terve Hädameeste liigutab Terve Hädameeste, kell 18. Tasuta!

Kevadprogrammi lõpetab tervet kogukonda kaasav orienteerumismäng. Viieliikmelised tiimid läbivad erinevaid punkte Hädameeste alevis ning täidavad vajalikud ülesanded edasiliikumiseks. Öhtu lõppeb Seltsimajas ühisüritusega.

Võistkondade arv on piiratud ja vajalik on eelnev registreerimine.

Registreerimine sündmustele registreerimisvormi abil: <https://forms.gle/CBz78kxJHoRX4rCZ6> või e-mail: annasch@tlu.ee

Sündmuseid toetab Kohaliku Omaalgatuse Programm ja MTÜ Hädameeste.

TERVE Hädameeste

Sündmuste kava:

Veebruar
03

Vestlus Liis Velskeriga

HÄADEMEESTE SELTSIMAJA
Spordientusiast ja kirjanik Liis räägib noortega vaimsest ja füüsilisest tervisest, enesehinnastusest ja oma kogemusest koolikiusamisega.



Veebruar
13

Liikumine vanemas eas

HÄADEMEESTE SELTSIMAJA kell 15
Füsioterapeut Andra Muhi räägib kehalise aktiivsuse tähtsusest vanemas eas. Koolitus sisaldab ka praktilist osa, kus tehakse läbi harjutused suurematele lihasgruppidele. Vajadusel leitakse osalejatele sobiv harjutuse variatsioon.



Veebruar
17

Kehaline aktiivsus, valu ja nendega seotud müüdid

HÄADEMEESTE SELTSIMAJA kell 18
Füsioterapeut Andra Muhi loeng annab ülevaate kehalise aktiivsuse soovitud, tähtsusest ja võimalustest ning valu olemusest.



Märts
12

Tervete hammaste töötuba lastele

HÄADEMEESTE SELTSIMAJA kell 12
Teadust täis töötuba lastele. Koos koolitaja Tuuli Taimuriga (Rahvatervise Akadeemia) viiakse läbi katseid, milles näha, kuidas hambaid tugevdada või kahjustada võib.



Märts
12

"Magus mustkunst" töötuba lastele

HÄADEMEESTE SELTSIMAJA kell 14
Eksperimente ja katseid täis kokkamise töötuba, kus saab huvitavaid teadmisi suhkru ja maiustuste, jookide kohta. Töötuba viib läbi koolitaja ja laste toitumise nõustaja Tuuli Taimur.



Mõlema laste töötoa osalejate arv piiratud!

Märts
12

Tervisetoodete laat

HÄADEMEESTE SELTSIMAJA kell 12
Kevadisele laadale ootame kauplemas kõiki, kelle toode või teenus on tervist ja tervislikku eluviisi toetav. Vajalik registreerimine!



Aprill
16

"Metsapöole maitset"

KUSAGIL LOODUSES
Korilustiir koos Maret Allikaga ja Hele-Mai Alamaaga. Mida kevadel loodusest toiduks leiab ja ühine lõkketoitu valmistamine. Osalejate arv piiratud!

Aprill
21

Sporditoitumine

HÄADEMEESTE SELTSIMAJA kell 18
Sporditoitumisele spetsialiseerunud toitumisenõustaja Kristin Tamberg (UpGame) räägib harrastussportlaste toitumise põhitõdedest, müütidest, toidulisanditest jpm.



Aprill
27

Vaimne tevis ja kriisiga toimetulek

HÄADEMEESTE SELTSIMAJA kell 18
Kriisinõustaja Helar Petersoni koolitus annab võimaluse tutvuda kriisi kui sellise olemusega ja näha mõningaid võimalusi enese hoidmiseks.



Mai
13

TERVE Hädameeste liigutab

HÄADEMEESTE ALEV kell 18
Kevadise programmi lõpetame ühise orienteerumise- ja matkamängudega. Osalejate arv piiratud!





TERVE Häädemeeste



Liikumine vanemas eas

HÄÄDEMEESTE SELTSIMAJA

13. veebruar, kell 15

Koolitusel selgitatakse vananemisega seotud füsioloogilisi muutuseid ning kehalise aktiivsuse tähtsust. Toimub ka praktiline osa, mille käigus tehakse läbi lihtne jõutreeningu kava, mis koosneb harjutustest kõikidele suurematele lihasgruppidele. Kava koosneb erineva raskusastmega harjutustest, vajadusel leitakse osalejatele sobiv variatsioon. Eelnev kehalise võimekuse tase ei ole koolitusel osaledes oluline.

Tasuta!

Loengu ja praktikumi viib läbi füsioterapeut Andra Muhi



Lisainfo Facebookis: **Juurte Juurde** e-mail: annasch@tiu.ee
Kavas võib tekkida vajadusel muudatusi.

TERVE Häädemeeste



Kehaline aktiivsus, valu ja nendega seotud müüdid

- Ülevaade kehalise aktiivsuse soovitud, tähtsusest ja võimalustest.
- Valu olemus, seda mõjutavad tegurid ning toimetulek.
- Kehalise aktiivsuse ja valuga seotud müüdid.

Häädemeeste Seltsimaja
17. veebruar | 18:00

Loengu viib läbi füsioterapeut Andra Muhi

Lisainfo Facebookis: **Juurte Juurde** e-mail: annasch@tiu.ee
Kavas võib tekkida vajadusel muudatusi.

Tasuta!

MTÜ Häädemeeste Hää kultuur
Koolitus- ja tervise- ja spordikeskuse Programmi

TERVE Häädemeeste

Kevadlaad

Tervisetooted ja harivad töötoad

12. märts

KELL 12-16

Häädemeeste Seltsimaja

Tervete hammaste töötuba lastele
KELL 12.00
Teadustäis töötuba. Koos koolitaja Tuuli Taimuriga (Rahvatervise Akadeemia) viiakse läbi katseid, milles näha, kuidas hambaid tugevdada või kahjustada võib.

"Magus mustkunst" töötuba lastele
KELL 14.00
Eksperimente ja katseid täis kokkamise töötuba, kus saab huvitavaid teadmisi suhkru ja maiustuste, jookide kohta. Töötuba viib läbi koolitaja ja laste tootmise nõustaja Tuuli Taimur.

Ootame kauplemas ja töötubasid täbi viima kõiki, kelle toode või teenus on tervist ja tervisele eluviisi toetav.

Vajalik on registreerumine.

Lisainfo ja registreerimine Facebookis: **Juurte Juurde**
e-mail: annasch@tiu.ee Kavas võib tekkida vajadusel muudatusi.

SPORT

Pärnumaa Aasta rahvasportlane 2022 – Toomas Näär

19. jaanuaril toimus Pärnumaa spordiauhindade gala-õhtu „TäheSära 2022“ kus sai Pärnumaa Aasta rahvasportlase tunnustuse osaliseks Toomas Näär. Toomas osaleb entusiastlikult nii Pärnumaa liikumissarja üritustel, jooksvõistlustel nii realselt kui ka virtuaalsel, orienteerumises. Lisaks on suur Geopeituse harrastaja nii osalejana, kui ka ise usinalt geopeituse punkte luues ja seega ka seda ala arendades Häädemeeste vallas. Toomas on ka kirglik talisupleja, hoides kohalikele supluskohtade puhtana ja avatuna.

Toomas on ise kirjeldanud oma teed rahvaspordi harrastajaks nii: „Aasta oli siis 2018 ja 31. detsember, vana-aastaõhtu, kui klõps ära käis. 1. jaanuaril 2019 alustasin vaikselt igapäevase metsakõnniga ja märtsis olin juba 11 kg rasva kuhugi metsarajale maha jätnud. Märtsis peale 50. juubelit aga tekkis tahtmine vaikselt jooksu üle minna. Esimene jooksvõistlus minu elus oli kohe pikk. Ikka väga pikk minu jaoks sellel ajal. Suurjooks ümber Viljandi järve 12 km - need kilomeetrid jäävad elu lõpuni meelde. Polnud ju ettevalmistust ega midagi, mees metsast ja kohe rajale! Lõpus oli toss ikka korralikult väljas.



Toomas Näär. Foto: Ants Liigus

Pisik jäi külge ja sealt see lume-pall veerema läks.

Siis ei oleks unes ka osanud ette näha, mida kõike see harrastus endaga kaasa võib tuua. Ei midagi halba, ainult positiivsed emotsioonid igalt ürituselt, kus olen osalenud. Lisaks sellele veel hea enesetunne ja kadusid ka terviseprobleemid.

Järgmise üritusena on plaanis Virtuaalne Talvine väljakutse 2023.

Nii et tüütud postitused võistlusradadel osalemistest ei kao minu facebooki seinalt kuhugi. Ehk on isegi kaasamõttelejaid, kes tahaksid rajale, aga takistab mingi valehäbi, et mina ju ei suuda või muu ettekäändeks väljamõeldud põhjus. Pole vaja põdeda! Kui ei proovi, siis ei saagi teada! Ole sina ise, mitte see, kes sa teiste arust olema peaks!

Siinkohal tahaks tänada

teid kõiki, kes te pidasite mind selle tunnustuse ja austava tiitli vääriliseks. Minu jaoks oli see õhtu unustamatu, just nagu esimene jooks ümber Viljandi järve. Püüsi kindlasti pöösasse ei viska, vaid jätkan võimete piires kõige sellega ka edaspidi.

Suur aitäh Teile, tore ja sõbralik spordirahvas, olgem mõnused ja kohtume taas rajal!

Aire Kallas-Maddison

SÜNDMUSED VEEBRUARIS JA MÄRTSIS

Ilusat liikumisaasta algust kõigile. Sellel aastal on oodata rohkelt põnevaid liikumissündmusi ka meie vallas, et paremini kursis olla kõigi võimalustega jälgi lisaks veel kultuurikava.ee lehte ja FB gruppi Häädemeeste sport.

- 01.02** Pärnumaa disc golf'i radade karikasarja etapp Joulumäel
- 12.02** ESL noorte murdmaasuusasarja etapp Joulumäel
- 13.02** Koolitus „Liikumine vanemas eas“ Häädemeeste Seltsimajas kell 15. Tasuta!
- 13.02** Kinoõhtu „Kuulsuse narrid“ Treimani Rahvamajas kell 19
- 14.02** Sõbrapäeva kontsert-õhtusöök Tahku Tares kell 19.00-21.00
- 15.02** Häädemeeste Muuseumi sünnipäevapidu „Häädemeeste Muuseum 32 ja Eesti Vabariik 105“ Häädemeeste Muuseumis kell 16
- 15.02** Koduloolaste klubiõhtu Uulu Raamatukogus kell 18
- 15.02** Pärnumaa meistrivõistlused murdmaasuusatamises Joulumäel kell 17.15 ja 19.00
- 17.02** Loeng „Kehaline aktiivsus, valu ja nendega seotud müüdid“ Häädemeeste Seltsimajas kell 18. Tasuta!
- 19.02** Matkamäng: „Liigume Vabariigi terviseks!“ Uulu Kultuuri- ja Spordikeskuses kell 12.00-15.00
- 19.02** DG Academy talvesari Joulumäel 11.30
- 21.02** Kino „Suvitajad“ Häädemeeste Seltsimajas
- 23.02** EV aastapäeva tähistamine K. Pätsi mälestussamba juures kell 11.00
- 23.02** EV aastapäeva kontsert/aktus Kabli Seltsimajas kell 16
- 23.02** Vabariigi aastapäeva pidu Treimani rahvamajas kell 19
- 24.02** Pidulik lipuheiskamine Häädemeeste Keskkooli hoovis

- 24.02** Vabariigi aastapäeva tähistamine Soometsa külamajas
- 25.02** EV105 Joulumäel by DG Academy kell 10.00
- 26.02** DG Academy talvesari Joulumäel 11.30
- 03.-05.03** Eesti tervisesportlaste talilaager Joulumäel
- 08.03** Pärnu linna lahtised MV murdmaasuusatamises Joulumäel kell 19.00
- 09.03** Naistepäeva kontsert: Uku Suviste Uulu Kiriku Kultuuri- ja Puhkekülas kell 19.00
- 10.03** Tantsuõhtu Häädemeeste Seltsimajas, ansambel Parvepoisid
- 11.-12.03** Eesti MV murdmaasuusatamises
- 11.03** Eesti seeniorsportlaste 2023 MV murdmaasuusatamises kell 14.00
- 12.03** Tervisetoodete laat Häädemeeste Seltsimajas kell 12. Kauplejatele kohatasu 5€. Külalistele tasuta!
- 12.03** Tervete hammaste töötuba Häädemeeste Seltsimajas kell 12. Tasuta!
- 12.03** Töötuba „Magus mustkunst“ lastele Häädemeeste Seltsimajas kell 12. Tasuta!
- 15.03** Komöödiateater „Anne Paluver ikka veel 27!“ Häädemeeste Seltsimajas
- 13.-19.03** Emakeelenädala tähistamine Uulu Raamatukogus
- 15.03** Koduloolaste klubiõhtu Uulu Raamatukogus
- 17.03** Teatrietendus Aabitsakukk Kabli Seltsimajas
- 24.03** Kevadsimman Treimani rahvamajas
- 29.03** „Lood ajast“. Esineb jutuvestja Ena Mets. Uulu Raamatukogus kell 18
- 29.03** Pärnu linna lahtised MV murdmaasuusatamises Joulumäel kell 19.00

LISAINFORMATSIOON valla kodulehel kalendris või
Aire Kallas-Maddisonilt tel 5358 5406,
aire.kallasmaddison@haademeeste.ee

Kofeiin ei anna energiat juurde, vaid paneb keha seda rohkem kulutama

Pikkadel talvekuudel, pimedal ja sombusel ajal kipub väsimustunne ja energiataseme langus paljusid inimesi vaevama. Kiireks turgutuseks haaratakse sageli tass kohvi ning aina laialt levinum on ka kofeiinitablettide tarvitamine. Apteeker selgitab, missugust kasu ja kahju kofeiin organismile teeb ning kes peaksid kofeiini tarbimisel hoolega silma peal hoidma.

Pärnu Ristiku Benu apteegi proviisor Margot Lehari rõhutab, et kofeiin on erguti ning seda ei ole vaja üldse tarbida. „Ohutuks peetakse kuni nelja tassi kohvi päevas. Kuid tuleb arvestada, et lisaks kuumale kohvijooale sisaldavad kofeiini ka tee, kakao, šokolaad, koola- ja energijoojad,“ selgitab Lehari.

Proviisori sõnul pole nende inimeste jaoks, kes kofeiini ei talu, olemas ohutut kohvikogust ning kofeiini tarbimist tuleks täielikult vältida. „Kofeiini talumatusega inimesed kogevad juba väikse koguse kofeiini mõjul värisnuid, peavalu, südamepekslemist, kõhulahtisust ja unetust. Samasugused kõrvalnähud tekivad ka kohvi liigsel tarbimisel kõigil inimestel,“ hoiatab Lehari.

Kofeiin on dopingulaadne ning ravimisarnase toimega aine

Apteeker selgitab, et kofeiin mõjutab kesknärvisüsteemi ning parandab ajutiselt lihaste jõudlust ning on nende omaduste tõttu dopingulaadne ja ravimisarnase toimega aine. „Kofeiin virgutab vaimu ning parandab keskendumisvõimet ning mälu. Tänu valuvaigistava efekti

tugevdamisele kasutatakse seda sageli ka valuvaigistite koostises,“ selgitab Lehari. Ergutava toime tõttu võib kofeiinist kasu olla näiteks eksamiteks õppides ja vaimset pingutust nõudval perioodil, aga seda kindlasti lühiajaliselt. Apteeker rõhutab, et kofeiin ei asenda puhkamist ega magamist.

„Arvestama peaks, et pärast kofeiini mõju kadumist tekib veelgi suurem väsimustunne, sest kofeiini mõjul on organism aktiivsem kui muidu ja on oma energiavarud ära kulutanud,“ räägib Lehari ja rõhutab, et kuigi tekkinud väsimuse peletamiseks võib tekkida kiusatus võtta kohe uus tass kohvi või kofeiinitablett, tuleks mees hoida, et on kofeiinil on ka arvukalt kõrvaltoimeid.

Kui ühes tassis kohvis on sõltuvalt valmistamise viisist keskmiselt 96 milligrammi kofeiini, siis kofeiinitablett sisaldab 100 milligrammi puhas kofeiini. Kõrvaltoimeid tekitavad apteekri sõnul kofeiini liigselt tarvitades, kui terve inimene on joonud üle 8 tassi kohvi päevas või võtnud rohkem kui 400 milligrammi kofeiini tablette. „Sageli on liigse kohvitarbimise tundemärgiks peavalu, kõrvetised, unetus, ärrituvus, kõhulahtisus ja sõltuvus. Mõnel inimesel on ainukeseks kõrvaltoimeks tugev harjumus või sõltuvus,“ räägib Lehari.

„Sõltuvust esineb teatud geneetilise genotüübiga inimestel ning rohkem neil, kellel on tekkinud sõltuvus ka nikotiinist või alkoholist,“ selgitab Lehari. Tema sõnul väljendub sõltuvus suutmatuses kofeiini koguseid vähendada ning esineb

loidust, unisust ja peavalusid. „Selisest ringist on sageli keeruline välja tulla ning harjumusi muuta ja leida muid vahendeid enda virgutamiseks. Kuid oluline on teadvustada, et kofeiin ei anna organismile energiat juurde, vaid paneb keha seda rohkem kulutama.“

Kes peaksid kofeiinist hoiduma?

Kofeiinist võiksid apteekri sõnul hoiduda mitmete tervisemuredega inimesed. „Kohvi tarbimist peaksid piirama ärevuse või depressiooniga kimpus olijad ning põieprobleemidega inimesed. Glaukoomiga patsiendid peavad arvestama, et kofeiin tõstab silmasisest rõhku, mis püsib kõrgena kuni kolm tundi pärast kohvi joomist. Teatud südamehaiguste, näiteks liiga kiire südamerütmi puhul võib kofeiin süvendada või ägestada haiguslikku seisundit. Vererõhu probleemidega inimestel, kes regulaarselt kohvi ei tarbi, võib kofeiin vererõhku tõsta. Samas neid, kes on harjunud tassi kohvi päevas jooma, see ei mõjuta. Ärritunud soole sündroomi puhul võib liigne kofeiin tekitada või ägestada kõhulahtisust. Osteoporoosiga inimesed ei tohiks kindlasti tarvitada üle kahe tassi kohvi päevas, sest kofeiin viib kaltsiumi kehast välja,“ loetleb Lehari arvukalt seisundeid, mille puhul kofeiini tarbimist tasuks vähendada või vältida.

„Ka lapseootel naised ja imetavad emad peaksid hoolega jälgima oma toidu ja joogi kofeiini sisaldust, sest üle 300 milligrammi päevas võib põhjustada raseduse

katkemist ning imetava ema lapse uni halveneb,“ selgitab apteeker ja meenutab, et lisaks kohvile tuleb arvesse võtta ka koolajookides, kakao ja tumedas šokolaadis olevat kofeiini.

Kofeiin ei sobi kokku paljude ravimitega

Lisaks ei tohiks apteekri sõnul kofeiini tarbida koos mitmete ravimitega. „Näiteks nohutablettides sisalduva pseudoefedriiniga koosmõjus võib tekkida tugev ja eba-meeldivalt kiire südamepekslemine ja värisnad, aga ka peavalu. Ka ei sobi kofeiin kokku verevedeldajatega, kuna nii verd vedeldav toime suureneb ja tekib veritsusrisk. Tarvitades kofeiini koos mitmete epilepsiaravimitega, näiteks karbamasepiiniga, ravimi krambivastane toime väheneb,“ loetleb Lehari ja lisab, et ka alkoholi ja kofeiini koosmõju võib põhjustada kiiret südamerütmi ja unetust.

Alternatiiviks on guaraana

Sarnaselt kofeiinile on ergutava toimega ka taimne guaraana. „Guaraana on Amazonases ja Brasiilias kasvav ronitaim, mille marjade seemneid kasutatakse toidulisandina. Guaraana on koostiselt sarnane kohviubadele ning toimelt sarnane roheline tee ja Korea ženšennile,“ kirjeldab Lehari. Tema sõnul ei anna guaraanat sisaldavad preparaadid küll nii kiiret ja tugevat toimet kui kofeiinitablettides sisalduv puhas kofeiin, kuid samas on sel vähem kõrvaltoimeid ning pikemaajase ergutav toime.

Benu apteegid

Selver alustas isikut tõendavate dokumentide väljastamist

Selver alustas koostöös PPA, Hansabi ja Viking Securityga isikut tõendavate dokumentide väljastamist. Dokumente saab tellida viide Selverisse: Tallinnas Järve, Mustakivi, Tondi ja Pirita ning Pärnus Pärnu Keskuse Selver. Kuni aprilli keskpaigani lisandub täiendavaid väljastuskohti Selveri kauplustesse üle Eesti jooksvalt juurde.

„Võimalus saada oma dokumendid kätte Selveri infoletist annab inimestele oma aja planeerimiseks senisest rohkem paindlikkust ja mugavust. Kuna dokumenti on võimalik kätte saada Selveri lahtiolekuaegadel, siis usume, et iga inimene leiab omale sobiva ja meelepärase aja, millal dokumendile järele tulla. See on hea näide riigi ja erasektori koostööst ning aitab muuta inimeste elu mugavamaks,“ ütles Selveri juht **Kristi Lomp**.

Selverist on oma isikut tõendava dokumendi kätte saanud juba ligi pooltuhat inimest.

Kuna korraga jõudis Selveri kauplustesse suur hulk dokumente, siis võib lähipäevadel esineda hetki, mil väljastuse vastu on tavapärasest suurem huvi. Kuna igas kaupluses on üks terminal, kus selleks volitatud klienditeenindaja saab dokumente väljastada, siis võib ajutiselt olla ooteaeg loodetust pikem.

Selveri kaupluse saab valida dokumendi väljastuskohaks dokumendi tellimisel PPA teeninduses või iseteeninduses. Dokumendi taotleja saab PPA-lt automaatse teavituse, kui dokument on jõudnud valitud Selveri kauplusesse. **Kaupluse infoletist saab uue dokumendi kätte ainult juhul, kui taotlejal on kaasas kehtiv PPA poolt välja antud pass või ID-kaart.** Juhuluba ei ole isikut tõendav dokument.

Kaupluses dokumendi kättesaamine on tasuta teenus, mille eest saab tasuda kohapeal. Üle 15-aastastele maksab dokumendi kättesaamine 7,2 eurot iga dokumendi kohta. Alla 15-aastasele lapsele, pensionäridele ja puudega isiku teenustasu on 4,32 eurot iga dokumendi kohta.

Dokumentide väljastamisega tegelevad PPA poolt volitatud töötajad, kes on selleks läbinud vastavad koolitused. Selveri kauplustes toimub ainult sinna tellitud dokumentide väljastus. Teisi dokumentidega seotud toiminguid seal teha ei saa.



Alustada võid ka endale sobival ajal ja võibolla sa ei peatugi!

VÄLJAKUTSE: HOIA END VORMIS

01.02 - 30.04.2023



IGAKUISEL TOIMUB TUBLIDE OSALEJATE VAHEL AUTASUSTAMINE!

Tegevused:

- trennid Uulu KSK-s
- tervislik toitumine
- kaalumine, mõõtmine
- ühisüritused
- FB toetusgrupp

Info ja registreerimine:
egle.vutt@haademeeste.ee
Fb Uulu Kultuuri- ja Spordikeskus

Ostame Eesti parima hinnaga kasvava metsa raieõigust.
Küsi pakkumist juba täna!
www.skpinvest.ee, info@skpinvest.ee
Tel 551 5513, 550 0343

Ostan nostalgia nõusid, karpides lusikad, keraamika, vanu naiste ehteid jms.
Tel 5356 0761 Liina

Ostan vene kellasid (ei pea olema töökorras), fototehnikat, heliplaate ja muud vanavara.
Tel 5872 5458

TREIMANI RAHVAMAJAS

13. VEEBRUARIL KELL 19

Kinoõhtu Kuulsuse narrid”
Pääse 5.-/4.-

23. VEEBRUARIL

Vabariigi aastapäeva pidu

kell 19 kontsert-aktus rahvamaja taideleja osalusel
Tantsuks ansambel Mart Bänd
Võta kaasa meelepärane söök-jook, kohvi pakub rahvamaja

Laudade ettetellimine ja info 522 8196 Viljar



JUHAN SMUULI JUTUSTUSE "SUUVITAJAD" AINETEL

SUVITAJAD

KINODES 17. VEEBRUARIST

HÄÄDEMEESTE SELTSIMAJA KINOEKRAANIL

21.02 KELL 19.00

TAVAPILET 5.- SOODUSPILET 4.-



Otsin kliendile:

- maamaja Pärnus, hind kuni 120 000 €
- elamumaa krunt, hind kuni 45 000 €

KUI KA SINUL KINNISVARA MÜÜGISOOV, SIIS KIRJUTA
helin@estkv.ee
VÕI HELISTA MULLE
+372 5622 9856

HELIN RUUS

Rahulolev klient:
„Helin on kohusetundlik ja hea suhtleja. Reageerib küsimustele kiiresti ning teeb tööd pühendumusega. Soovitan soojalt Helinit ka teistele, kes oma kinnisvara edukalt müüa soovivad!“



LIIGUME VABARIIGI TERVISEKS

19. veebruar
kell 12.00-15.00

Tule oma seltskonnaga Uulu piirkonda matkamängule! (u. 3,5km)

Alguspunkt: Uulu KSK

Tule lõpus ka KSK-sse: saab vastlakuklit ja suppi.

Vajalik nutitelefon. QR-kood annab asukoha ja tegevuse.

Registreeri meeskond: liikmete arv, tiimi nimi.
egle.vutt@haademeeste.ee

Häädemeeste Seltsimaja Kutsus

Naistepäevapidu

10.märts kell 20.00

Tantsuks ansambel PARVEPOISID

Dj Riho Pruul

Naistele tervituseks klaas kihisevat Avatud baar

Pilet eelmüügist 10.-
Kohapeal 15.-

Laudade broneerimine ja info
+372 5559 3118

Uku Suviste

pidulik naistepäeva kontsert

9. märts
algusega 19.00
Uulu Kiriku
Kultuuri- ja Puhkekülas UKI

Kontserdit saadab pidulik õhkkond, kus laudu kaunistavad küünlad, lilled ning pakutakse maitstavaid suupisteid, kooki ja kohvi!

PILET: 40€ inimene
Piletid müügil eelmüügist kuni 06.03: fienta.ee

ANREKA OÜ

• Rõivaste parandus • Naha- ja karusnahatööd • Õmblustööd • Põlvastööd

*** RÕIVASTE PARANDUS**
*** ÕMBLUSTÖÖD**
(naha ja karusnaha tööd)

Kui Sul on idee aga puudub teostaja - võta julgelt ühendust!

Telefon **+372 5346 0705**
e-post: anreka13@gmail.com

Lohu tee 1 Lepaküla, Häädemeeste vald, Pärnumaa

TROMPETIPUU

JURI VLASSOV HELGI SALLO OTT SEPP INGA LUNGE RIHO ROSBERG

LAVASTAJA EERO SPRUIT TÕLKITAJA KATRIN LEHISMETS KUNSTNIK HANNA ALLSAAR

ESIETENDUS 1. VEEBRIAARIL 2023 VENE KULTUURIKESKUSES

HÄÄDEMEESTE SELTSIMAJAS,
15.04 KELL 19.00
PILET 23.-/21.-

Tahkuranna Avatud Noortekeskus

Veebruari kuu teemaks on

OSALUS JA MEEDIAPÄDEVUSED:

- Noore võimalus osaleda poliitika kujundamisel.
- Õigus olla kaasatud KOV ja riigi tasandil.
- Kuidas noorena jõuda otsusteni?

1-2.02 - Piljarditurniirid

7.02 kl 16:00 - Turvalise interneti päev - noorteinfo töötuba
"Turvaliselt ja targalt nutiseadmes"

15.02 - Sõbrapäeva tähistamine

19.02 kl 12:00 - Matkamäng Liigume Vabariigi terviks - kogenemine kell 12 Uulu Kultuuri- ja Spordikeskuses.

23.02 kl 11 - EV 105 iseseisvuspäeva tähistamine - kontsert-aktus Konstantin Pätsi mälestussamba juures

24.02 - Noortekeskus suletud

Noortekeskus on avatud E-R kell 10:00-18:00
Pargi tee 1, Uulu küla

Mardi Metsatalu OÜ müüb 30 cm ja 50 cm pikkuseid lõhutud küttepuid.

Telefon.5347 0723

MÜÜA Küttematerjali:

8 mm **PELLETID** päevalilleseemne sisaldusega 310 €/t
Kuivad **küttepuid** (segapuit) 30-50 cm 120 €/rm

Asukoht: Kabli Transpordi võimalus, küsi pakkumist!
Tellimused: 56 625 075 või anholdus@gmail.com

ANNE PALUVER

ikka veel 27!

Kahes vaatuses Autor: Toomas Kall Lavastaja: Henrik Normann

KOMÖÖDIATEATER 50 38 045

Häädemeeste Seltsimajas, 15.03 kell 19
PILET 21.-/19.-

LEMMIKLOOMAHOTELL

Häädemeeste lähedal koortele ja väikeloomadele, kus on liigikohane majutus ning armastav ja kogenud hooldus.

Pihlaka koeramaja

UUDISHIMULIK? Lisateave aadressil: www.pihlaka-koeramaja.ee

CARLAND.EE | Carland Grupp OÜ

SÕIDUAUTODE JA KAUBIKUTE

- REMONT
- HOOLDUS
- VARUOSAD
- DIAGNOSTIKA
- REHVIVAHETUS JA MÜÜK
- KLIIMA TÄITMINE, REMONT, HOOLDUS
- AUTOMAATKÄIGUKASTIDE DÜNAAMILINE ÕLIVAHETUS

Kontakt: +3725068360
+37256562854
carlandgrupp@gmail.com
Käärdi 3, Võiste, Pärnumaa 86501



Õnnitleme jaanuarikuu sünnipäevalapsi!

03.02	MEETA LINKMANN	94	Häädemeeste alevik
04.02	EINARD VAHER	92	Häädemeeste alevik
21.02	HELGI TALI	89	Pulgoja küla
07.02	ILSE-ALICE PÄRNA	87	Piirumi küla
12.02	EEVI KUKK	87	Võidu küla
12.02	ÜLO VAINOMÄE	87	Soometsa küla
23.02	AVO SALUMETS	87	Massiaru küla
06.02	EINO KALDAS	86	Piirumi küla
16.02	LINDA AASAV	86	Häädemeeste alevik
16.02	ELMA KARI	86	Reiu küla
25.02	VELLO-EINAR RULLI	86	Häädemeeste alevik
03.02	VAIKE MURU	85	Krundiküla
04.02	AITA SUIKONEN	85	Häädemeeste alevik
22.02	IDA KARM	85	Ikla küla
09.02	TIJU MÄGI	84	Häädemeeste alevik
24.02	ENDA LORENTS	84	Häädemeeste alevik
24.02	SULEV LILLE	84	Arumetsa küla
03.02	RUTA-ARIA TEE	83	Krundiküla
13.02	LUULE PALUOJA	83	Leina küla
13.02	EMELGELINA SKVORTSOVA	83	Reiu küla
16.02	HELGI NAAR	83	Kabli küla
23.02	SILVI PARDEL	83	Võiste alevik
07.02	HERME ARUMÄE	82	Reiu küla
10.02	HELGI TAMMELEHT	82	Treimani küla
13.02	VAIKE KALLAS	82	Treimani küla
22.02	KALEV MANNER	82	Penu küla
07.02	JAAN PROSS	81	Lepaküla
15.02	ANNE-MARI UMAL	81	Häädemeeste alevik
22.02	REIN KOSE	81	Võidu küla
28.02	JAAN SALINŠ	81	Kabli küla
08.02	KAAREL MÄNNIKUS	75	Leina küla
15.02	JUHAN HANSON	75	Häädemeeste alevik
01.02	IRINA ADLER	70	Reiu küla
07.02	KARIN KALLASMAA	70	Kabli küla
28.02	LEMBIT JUURIKAS	70	Sooküla
02.02	TIIT TAMMSAAR	65	Pulgoja küla
12.02	LJUBA KABANEN	65	Häädemeeste alevik
14.02	RAIMOND JUHKAM	65	Arumetsa küla
19.02	MART MÄESALU	65	Häädemeeste alevik
26.02	TIJU TOOME	65	Võiste alevik
28.02	KERSTI MERIMAA	65	Uulu küla
03.02	VILJA HOLZBERG	60	Laadi küla
10.02	ANNE MERIMAA	60	Lepaküla
20.02	ÜLLE KROLL	60	Uuemaa küla

Vallaelanike soovil on avaldatud ka sünnipäevalapse elukoht küla täpsusega. Vallaelanikud, kes ei soovi oma sünnipäeva avaldamist lehes, peaksid sellest teatama e-posti aadressil toomas.abel@haademeeste.ee või telefonidel 446 4175; 5819 0592 hiljemalt eelneva kuu 15. kuupäevaks.

KOGUDUSTE TEATED

EELK Häädemeeste Püha Miikaeli kirikus:

12. veebruaril kell 12.00 II pühapäev enne paastuaega
19. veebruaril kell 12.00 pühapäev enne paastuaega
22. veebruaril kell 12.00 tuhkapäev, paastuaia algus
24. veebruaril kell 12.00 iseseisvuspäev, apostel Mattiase püha
26. veebruaril kell 12.00 I paastuaia pühapäev
5. märtsil kell 12.00 II paastuaia pühapäev
12. märtsil kell 12.00 III paastuaia pühapäev
Jumalateenistused kuni kevadeni kogudusemajas Pärnu mnt 34, sissekäik hoovi poolt.

EELK Tahkuranna Maarja kirikus (Võistes):

5. märtsil kell 9.30 II paastuaia pühapäev, koguduse nõukogu aastakoosolek

EELK Treimani Püha Matteuse kirikus:

19. veebruaril kell 14.00 pühapäev enne paastuaega, koguduse nõukogu aastakoosolek

Lähem info: tel 5633 5750 (õpetaja Tauno Teder)

Jumalateenistused õigeusu koguduses Häädemeestel

24. veebruaril kell 15 Öhtuteenistus. Iseseisvuspäev
11. märtsil kell 10 Liturgia

KLASSIKALISED RIPSMEPIKENDUSED

Pakun klassikaliste ripsmepikenduste paigaldust ja hooldust.

Tule tee silmad ilusaks!

Paigaldus 35 / hooldus 25

Anna Juurikas 5650 2373
Asukoht: Papisilla küla



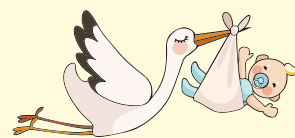
KORVTÕSTUKI RENT



Metsamaapinna ketasadrage ettevalmistamine istutamiseks ja külviks. 5345 3698, mikk@metsaader.ee

Teostame kõiki sise- ja välistööd ning lammutustööd.
Tel +372 5627 6785

Õnnitleme noori peresid



ADRIAN DOMINIC KIKAJON 03.01.2023
Ema: Ketter Kikajoon

RINETTE KULDKEPP 07.01.2023
Ema: Veroonika Piirikuus, isa: Hannes Kuldkepp

ELIZABETH KÕRGE 10.01.2023
Ema: Liis Simson, isa: Egon Kõrge

REMY MATHEO LUMISTE 14.01.2023
Ema: Károly Reidla, isa: Daniel Lumiste



KAITSELIIT
VALVETEENISTUSE OSAKOND

➤ VALVUR (ÄMARI / PALDISKI)

➤ SINU TÖÖÜLESANDED

Kaitsta ja valvata valveteenistuse osakonna kaitse alla antud valveobjekte ning tagada sellel asuva vara, isikute ja informatsiooni puutumatuse ning turvalisuse

➤ OOTAME SINULT

- Eesti Vabariigi kodanik ja vanus vähemalt 19 aastat
- Eesti keele oskus kesktasemel
- Vastad Kaitseliidu tegevliikmeks vastuvõtmise tingimustele
- Üldfüüsilise testi sooritamist vähemalt 160 punktile
- Töötervishoiu arstikontrolli läbimist
- Valmisolekut läbida Kaitseliidu valveteenistuses töötava valvuri 2-nädalase erialakursus (tasustatud)
- COVID vaksineerimise tõendi olemasolu või valmisolekut vaksineerimiseks

➤ LISAINFORMATSIOON

EELISE ANNAVAD

- Eelnev turvatöö kogemus
- Kaitseliidu ja/või kaitseväge taust
- Kaitseliidu liikmelisus

➤ OMALT POOLT PAKUME

- Graafiku alusel vahetustega ja paindlikku tööaega (24h vahetus)
- Arenguvõimalusi ja tööalast väljaõpet
- Kaasaegseid töötingimusi ja varustust
- Stabiilset sissetulekut
- Sportimisvõimalusi
- Usaldusväärset ja kindlat töösuhet
- Meeldivat ja kokkuvõivat meeskonda

➤ TEENISTUSTASU

- 5,40 eurot/tunnis

➤ TÖÖAEG, -KOHT JA TÖÖLE ASUMINE

- Täis ja osaline tööaeg, graafiku alusel, Ämari ja Paldiski

➤ KANDIDEERIMISE TÄHTAEG

- Tähtajatu

Kontakt tel: 5309 7249

Pakume küttepuid saagimise ja lõhkumise teenust mobiilse halumasinaga
Pilkemaster EVO36
tellija poolt soovitud asukohas.

Masin võimaldab lõhkuda 25-60 cm pikkuseid halge. Puidu suurim läbimõõt 36 cm. Käivitav elektrimootorilt, vajalik minimaalselt 3x16 amprit.

Hind: Ahjupuu 15 eurot/tihumeeter
Pliidipuu 17 eurot/tihumeeter

OTT JUURIKAS / TELEFON: 5845 4442

MÄLESTAME LAHKUNUID

AITA JÜRIMA
21.01.1941 – 06.01.2023 Reiu küla

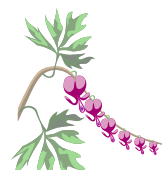
SULEV VAHER
06.10.1953 – 11.01.2023 Metsapoolse küla

AITA TIITMA
11.07.1946 – 18.01.2023 Metsapoolse küla

MELITA GRANT
31.03.1926 – 19.01.2023 Treimani küla

SVETLANA JÕEKÄÄR
27.10.1954 – 21.01.2023 Orajõe küla

MAIA HUNT
17.05.1935 – 01.02.2023 Häädemeeste alevik



TOIMETUS

Väljaandja ja toimetaja: Häädemeeste Vallavalitsus
Toimetaja: Toomas Abel
tel 5819 0592, e-post: toomas.abel@haademeeste.ee

Postiaadress: Vallaleht Liiviranna
Häädemeeste teenuskeskus
Pärnu mnt 13, 86001 Häädemeeste

Küljendus ja trükk: Hansaprint OÜ
Tiraaž 2220 eksemplari

VALLAMAJA:

Pargi tee 1, 86502 Uulu küla
tel 444 8890; 5335 8992

e-post: haademeeste@haademeeste.ee

Järgmise lehe materjalid peavad toimetusse jõudma hiljemalt eelneva kuu 28. kuupäevaks.